


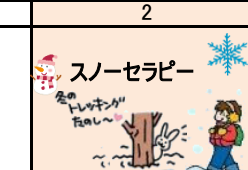

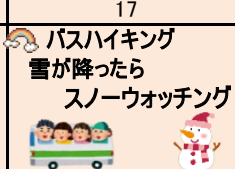

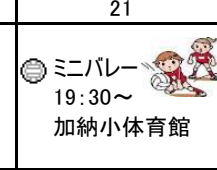
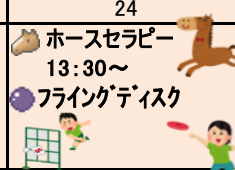


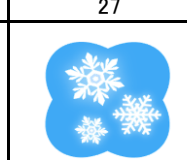



楽しもう！
笑おう！
汗しよう！

2月
節分

のレインボー(2019) No.146
春とは名ばかりの厳しい寒さが続きますが、
寒さも楽しさに！ 元気にスポーツしましょう♪
カゼやウイルスに負けない身体を作りましょう！！

※スケジュールは、事情により変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
				1  サッカー・スクール	2  スノーセラピー	3  フライングディスク (豆まき)
4  県SC連絡会議	5  カゼが はやってます	6  うがい・手洗いで 風邪予防!	7  ミニバレー 19:30～ 加納小体育館	8  サッカー・スクール	9  ウインタートレッキング ポウリング エースレーン 10:00～	10  スノーセラピー
11  建国記念の日 ウインタートレッキング	12  バスハイキング (2/12～13 鹿児島ハイキング)	13  St. Valentine's Day	14  ロコモ体操教室 19:30～加納交流センタ ミニバレー 19:30～ 加納小体育館	15  サッカー・スクール	16  バスハイキング 雪が降ったら スノーウォッチング	17  バスハイキング 雪が降ったら スノーウォッチング
18  スノーマン	19  グループ写真	20  元気に からだを 動かそう!	21  ミニバレー 19:30～ 加納小体育館	22  サッカー・スクール	23  バスハイキング (2/23～24 唐津ポウリング大会遠征)	24  ホースセラピー 13:30～ フライングディスク
25  サッカー・スクール	26  グループ写真	27  スノーフラク	28  ロコモ体操教室 19:30～加納交流センタ ミニバレー 19:30～ 加納小体育館			

2月のイベント

- ◇2月3日(土)フライングディスク 豆まき大会(南部墓地公園)
毎年恒例、フライングディスクの練習後に豆まき実施します。
節分に皆さんで豆まきして邪鬼を払いましょう！！
(天候によっては、場所・日程の変更があるかもしれません。)
- ◇2月9日(土)ウインタートレッキング(冠岳・日向東郷)
冬の冠岳を散策しませんか？！
- ◇2月の週末(えびの高原・五ヶ瀬等)
寒さも楽しみに！に雪が降ったらスノーウォッチング(ウォッチング)！！
みんなで雪を見に行こう！！



ポウリングフェスタ報告

1月26日(土)にポウリングフェスタ(赤い羽根募金事業)を開催しました。
日頃の練習の成果が発揮できた人もそうでない人も一緒に楽しみました！！
個人賞1位:松島誠一さん プービー賞:津曲貴志さん
団体賞1位:野田隆馬さん、鈴木凌さんチーム



1月のイベント報告

- ◇1/6(日) 初詣(青島神社)&フライングディスク初投げ
今年一年の健康やそれぞれの思いを神様にお願いにしました。
その後、南部墓地公園で初練習！！今年も頑張ります！！



- ◇1月14日(成人の日)ウインター スノーウォッチング(五ヶ瀬)
えびの高原から確実に雪の見れる五ヶ瀬に開催地を変更し雪を見に行きました！
今年初めての雪を思いっきり楽しみました！！



第26回 レインボー杯 ミニバレー大会報告

- ◇1月12日(土) ミニバレーボール大会を清武体育館で開催しました！！
18チーム(77名)の参加で白熱した試合が繰り広げられました！！



○クラブ連絡先: 半九レインボースポーツクラブ
〒889-1605 宮崎市清武町加納甲1500-6
TEL: 090-1195-3333 FAX: 0985-56-6282
E-mail: ①rainbow_3080@yahoo.co.jp
②t3080@ezweb.ne.jp
クラブマネージャー 澤山(理事長)
OHP http://www.geocities.jp/rainbow_3080



スポーツ振興くじ助成事業

文部科学省「総合型地域スポーツクラブ育成モデル事業」

