

函南小中学生卓球教室の今後の予定 12月・1月・2月 [函南卓球教室のホームページに練習日程を掲載\(函南 卓球で検索可\)](#)

●函南中学校体育館内卓球場 <http://momo.gmob.jp/sarasamaguma/>

午後7時30分～9時15分 しっかりとあいさつをして、一生懸命練習すること

午後6時45分～7時15分(小学生卓球教室、月曜日、金曜日に開催)

12月	14日	(金)	練習
12月	21日	(金)	練習
12月	28日	(金)	休み
1月	4日	(金)	練習
1月	11日	(金)	練習
1月	18日	(金)	練習
1月	25日	(金)	練習
2月	1日	(金)	練習
2月	8日	(金)	練習
2月	15日	(金)	練習
2月	22日	(金)	練習

会場使用不可

12月	10日	(月)	練習
12月	17日	(月)	練習
12月	24日	(月)	休み
1月	7日	(月)	練習
1月	14日	(月)	練習
1月	21日	(月)	練習
1月	28日	(月)	練習
2月	4日	(月)	練習
2月	11日	(月)	練習
2月	18日	(月)	練習
2月	25日	(月)	練習

小山大会不在

●上級者卓球教室

12月	12日	(水)	練習
12月	19日	(水)	練習
12月	26日	(水)	練習
1月	9日	(水)	練習
1月	16日	(水)	練習
1月	23日	(水)	練習

地区でベスト8以上で、特にしっかりとあいさつ
ができ一生懸命練習ができる選手が対象

1月	30日	(水)	練習
2月	6日	(水)	練習
2月	13日	(水)	練習
2月	20日	(水)	練習
2月	27日	(水)	練習

上級者が練習相手になっても良いと思える選手に

※ 函南町スポーツ祭(1月12日(土))を開催します。学校以外で申込み人は下記に記入。

函南町卓球大会申込書

12月17日までに提出

氏 名	
種 目	①、②
ダブルスの相手	ダブルスに出場する場合のペア

函南町外の小中学生は、シングルスは
ABCD(上級～初心者)、女子から選択。



函南卓球教室の生徒の試合、練習用に、特別価格で、フランスのデザイナー『レテシア・ロンベルト氏』が デザインした
キュートな絵のTシャツ型公式ユニフォームを用意しました。

3, 229円 → 1, 700円 希望者は小山まで。12/10現在 150cm(5着)、160cm(3着)、L(1着) Lサイズはブルーのデザイン
また、TSPラケットケース 1, 944円 → 1, 100円 12/10現在 グリーン1個、ブルー1個あり

※ 熱海市長杯卓球大会(3月16日(土))一般、中学、小学生、シングルス、ダブルス)に申込み人は下記に記入。

熱海市長杯卓球大会申込書

2月20日までに提出

氏 名	
種 目	①、②
ダブルスの相手	

※ 伊東市卓球大会が2月3日(日)に伊東市体育館であります。

中学男子、女子シングルスに出場希望者は1月4日までに小山まで。(一般、ベテランの部もあり)

小山が出場する場合は、引率できるかもしれません。

卓球教室の

卓球室に入る時、出るときに大きな声であいさつをすること。

注意事項

一般の人が教えたい、また来たいと思ってもらえるように、指導者にあいさつをしっかりする。

練習中に話をしない。話しかけない。話は休憩時間に。他の人の練習の妨げにならないように。

台に並んでいる時に、壁に向いたりせず、他の生徒のアドバイスを聞いて参考にする。

服装は半袖、短パンで動きやすい服。

一生懸命練習する方が楽しく、また自分のためになるので、一生懸命練習しましょう。