

(10/27～2/16) **逢妻スポーツクラブ**が竜神中陸上部に、部活動の指導として中京大 陸上アスリートを派遣する支援事業に参加しました。



活動終了後のアンケート

■アンケート回答（顧問）

当事業について	とても良いと思います、私たち教師にとっても勉強になります
指導期間（希望）	年間を通してお願いしたいです
当事業による生徒の変化	どのようなメニューがあるか、いつもワクワクしていました 練習に対して前向きな生徒が増えました。

■アンケート回答（生徒） 一部抜粋

- ・ 専門的なことを教えていただくことで、以前より部活が楽しくなりました。
- ・ なぜその練習や動きが必要なのかを知る、よい機会になった。
- ・ フォームの手本を見せてもらうことで、以前より意識するようになった。
- ・ 練習の目的を知ることができ、漠然とした気持ちから目的意識を持つことができた。
- ・ メニューの細かい部分までおしえていただくことで、部活への意識が変わりました。
- ・ 改めて「速くなりたい」と思うようになった。
- ・ 新しい練習方法のおかげで、楽しく、そして部活の雰囲気がよくなりました。
- ・ 初めて行う練習メニューを教えていただき、シーズンオフの練習を前向きに取り組めるようになりました。
- ・ 苦手な練習から逃げるが多かったのですが、自分を追い込む練習に前向きに取り組むことができ、最後まで力を出し切れるようになりました。

【担当SCの評価】

専門競技に別れた練習は1回だけで、短距離走を中心とした練習が多く、
区別のない指導で毎回新しい、練習メニューもあり、生徒には好評
タグラクビーのようなタオル取りで反射プレーも折り混ぜ、男女共盛り
上がったことも良かった。