

# 逢妻スポーツクラブからのお知らせ

## 高齢者のお勧め健康教室の案内

**回覧**

教室内容	開催日	時間	場所	会費
ソフトエアロビクス	毎週土曜日	13:30～14:45	西部体育館 2F 研修室	会員 =500円 非会員=700円
	* 対象者 年齢問わず 募集人員=22名程			
	トヨタ・スポーツセンターでも講師として活動されている先生です。 一度参加してみませんか？			



健康運動指導士

エアロビクスをメインとして  
呼吸法、ボールを使用した運動、ヨガなど  
いろいろな健康相談にもものっていただけます。



- ※ 開催日に関しては、事務所前のカレンダー等で確認をお願いします。
- ※ 各教室の見学は自由ですので是非のぞいてみてください。。

## 逢妻スポーツクラブのクラブハウス(事務所)

西部体育館の入口から左奥にあります。

逢妻スポーツクラブのホームページを見てね！



お問い合わせ TEL 32-7145  
留守電対応、折返しご連絡しますので

