

# ZUMBA



ラテンの音楽とダンスを融合させて速いリズムと遅いリズムを組み合わせで創作された ダンスフィットネスエクササイズです。

ズンバ教室(毎週火曜日)

13:30~14:45

**祝祭日は休みます**

定員 : 30名

参加費 : 会員/ 600円      非会員/ 900円