

逢妻スポーツクラブ 教室案内 03月度

日	月	火	水	木	金	土
					1 09:00～ヒップホップ 19:00～バドミントン 19:00～キッズバドミントン 18:30～サッカークラブ	2 08:00～14:00サッカー 09:00～キッズピクス 13:30～エアロビ 15:30～いきいき健康教室 17:00～サッカークラブ
3 9:00～空手 8:00～14:00サッカー 08:00～13:00 ソフトテニス卒業記念大会	4	5 13:30～ズンバ 19:00～バドミントン 18:30～サッカークラブ	6 17:00～キッズピクス 19:00～ショートテニス 18:30～サッカークラブ	7 09:00～親子教室 13:30～卓球サークル 19:00～ソフトテニス▲(中) 18:30～サッカークラブ	8 09:00～ヒップホップ 19:00～キッズバドミントン 18:30～サッカークラブ	9
10	11	12 13:30～ズンバ 19:00～バドミントン 18:30～サッカークラブ	13 17:00～キッズピクス 19:00～バドミントン 18:30～サッカークラブ	14 09:00～親子教室 13:30～卓球サークル 19:00～ソフトテニス▲(小) 18:30～サッカークラブ	15 09:00～ヒップホップ 18:30～サッカークラブ	16 09:00～キッズピクス 13:30～エアロビ
17 9:00～空手	18	19 13:30～ズンバ 19:00～バドミントン 18:30～サッカークラブ	20 17:00～キッズピクス 19:00～ショートテニス 18:30～サッカークラブ	21 9:00～17:00 バレーボール チャレンジ大会 18:30～サッカークラブ 春分の日	22 09:00～ヒップホップ 19:00～バドミントン 18:30～サッカークラブ	23 08:00～21:00 サッカー卒業記念大会 09:00～キッズピクス 9:00～17:00 バレーボール チャンピオンズ大会 13:30～エアロビ 15:30～いきいき健康教室
24 9:00～空手 9:00～17:00 バレーボール 8:00～14:00サッカー	25	26 13:30～ズンバ 19:00～バドミントン 18:30～サッカークラブ	27 17:00～キッズピクス 19:00～バドミントン 18:30～サッカークラブ 9:00～17:00 バレーボール	28 09:00～親子教室 13:30～卓球サークル 19:00～ソフトテニス▲(中) 18:30～サッカークラブ	29 09:00～ヒップホップ 19:00～キッズバドミントン 18:30～サッカークラブ 9:00～17:00 バレーボール	30 08:00～三好・桜ヶ丘・キョウ 08:00～14:00サッカー 09:00～キッズピクス 13:30～エアロビ 15:30～いきいき健康教室 17:00～サッカークラブ 17:00～空手大会
31 9:00～21:00 逢妻空手大会						

1. 持ち物：飲み物・タオル・室内競技は室内シューズ・ソフトボールについて（グラブ、シューズ）
2. 参加料：各教室により異なります。教室受付にてお支払い下さい。

お問い合わせ：逢妻スポーツクラブ 西部体育館内クラブハウス（電話：32-7145）留守録対応《後日連絡します》