



ペタンク大会

開催のお知らせ

子どもからお年寄りまで手軽で安全に楽しめるスポーツ“ペタンク”。このペタンク大会に参加し、世代間の交流を深めてみませんか？初めての方にも分かりやすく指導いたします。（10 分程度の指導で、すぐに試合ができるようになります）

対 象：真土地区にお住まいの小学生以上の方
日 時：**10月17日（土）9：00～11：00**
場 所：真土小学校 校庭
実技指導：真寿会ペタンク部の皆さん
申込み：真土小学校で配布される「申込書」に記入の上、真土小学校に提出してください。応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。
参加費：無 料

【ペタンクとは】

目標に向かって金属球を投げあい、より近づけることによって得点を競うスポーツ。フランス 4 大スポーツ（サッカー・自転車・テニス・ペタンク）の 1 つであり、「地上のカーリング」のイメージ。

あなたも健康推進員になりませんか

「運動と休養」をテーマに、健康づくりのきっかけを提供する「健康推進員」になるための養成講座です。現在 50・60 代を中心に 30 代からの幅広い世代の健康推進員が、地域の皆さんと一緒に楽しく活動しています。ぜひご応募ください！（定員は先着 20 名です）

☆期 間 平成 21 年 10 月～平成 22 年 2 月まで（全 8 回）

※ 申込受付は平成 21 年 9 月 1 日（火）～10 月 2 日（金）まで

☆会 場 保健センターなど ☆対 象 市内にお住まいの方

☆内 容 健康づくりのための基礎知識、くすのき体操やウォーキング、体力測定

☆お問合わせ・申込み 健康課（保健センター）担当：澤野（Tel55-2111）



“下水道ふれあいまつり”お知らせ

☆日 時 9 月 12 日（土）10:00～15:00
☆場 所 相模川流域下水道
四之宮管理センター（四之宮 4-19-1）
☆内 容 下水処理施設見学、こども学習室、
各種ゲーム、模擬店、太鼓の演奏等
☆問合せ （財）神奈川県下水道公社（Tel55-7438）

公民館からのお知らせ

大野公民館だより 8 月号にてお知らせした『敬老の集い』の受付時間について、13:30 受付と掲載いたしましたが、正しくは“13:00 受付”でした。ご迷惑をおかけいたしましたことをお詫び申し上げます。

子育て支援 ぴよぴよ

日時：**9月18日（金）10:00～11:30**

『自由遊び』

場所：大野公民館集会室

－防犯は家族みんなの談話から－

平塚市防犯協会 真土支部