

▶大野公民館は環境にやさしい施設をめざしています。節水・節電・リサイクルの推進・ゴミの持帰りなどにご協力をお願いします。



ペタンク大会

開催のお知らせ

子どもからお年寄りまで手軽で安全に楽しめるスポーツ“ペタンク”。このペタンク大会に参加し、世代間の交流を深めてみませんか？初めての方にも分かりやすく指導いたします。（10分程度の指導で、すぐに試合ができるようになります）

対 象：真土地区にお住まいの小学生以上の方
日 時：**10月16日（土）9：00～11：00**
場 所：真土小学校 校庭
実技指導：真寿会ペタンク部の皆さん
申込み：真土小学校で配布される「申込書」に記入の上、真土小学校に提出してください。応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。
参加費：無 料

【ペタンクとは】

目標に向かって金属球を投げあい、より近づけることによって得点を競うスポーツ。フランス4大スポーツ（サッカー・自転車・テニス・ペタンク）の1つであり、「地上のカーリング」のイメージ。

「地域の健康づくり講演会」のお知らせ

健康のために何かをしてみたい方や地域の活動の中に健康づくりを取り入れてみたい方、ぜひ、お気軽にご参加ください。（参加費無料。定員は150名です。）

【日 時】**10月23日（土）10：00～12：00**

【場 所】平塚市保健センター 2階 健康増進室

【内 容】講演会「みんなで進めよう！健やかな地域づくり・人づくり」

（講 師）公益社団法人 地域医療振興協会 ヘルスプロモーション研究センター

医師 岩永 俊博 氏

※南足柄市の地域の健康づくり活動紹介などもあります。

※申込み先着100名に、講演会終了後、足指力測定を無料で実施します。

【申込み・問合わせ】平塚市健康課 TEL 55-2111

申込みの受付開始は

9月17日午前8時30分から



「ウォーキングの理論と実際」のご案内

☆日 時 10月18日（月）13：30～15：00
☆場 所 大原公民館（直接会場へお越しください）
☆講 師 橋高 靖子氏
☆持ち物 汗ふきタオル・バスタオル・上履き
水筒・運動できる服装
☆問合せ 平塚市健康推進員 斉藤（55-7354）

子育て支援 ぴよぴよ

日時：**9月17日（金）10：00～11：30**

『自由遊び』

場所：大野公民館集会室

－防犯は家族みんなの談話から－

平塚市防犯協会 真土支部