

体力測定男性 年齢・種目別記録

	年齢	身長	体重	握力左 右平均	上体起 こし	長座体 前屈	反復横 跳び	立ち幅 跳び	20mシャ トルン	ソフトホ ール投げ	50m走
参考	3	99.2	16.6	10	35	18	100	4		17.3	
	5	105	16.8	5	29	21	80	11	8	14.7	
年齢	6歳	121.1	23.8	13	19	37	33	135	50	17	10.1
参加者平均		116.8	20.7	10.5	18	30.5	29.8	129	33	13.5	11
全国平均		116.6	21.3	9.49	10.85	24.9	25.83	117.25	16.04	9.55	11.68
人数	4人	108.4	17.4	8	169	24	26	124	17	10	12.2
年齢	7歳	130.1	27.2	17.5	20	336	36	160	61	23	9.16
参加者平均		124.2	24.2	12.6	15.3	26.8	31.3	123	36.8	18	10.3
全国平均		122.4	23.8	11.12	12.77	27.1	29.78	127.17	25.3	13.22	10.81
人数	6人	121.3	20.6	8	10	18	23	107	13	5	12.6
年齢	8歳	137.7	39.8	18.5	27	38	41	160	49	30	9.1
参加者平均		129.2	27.6	13.5	17.5	32.3	33.6	141	33	20.1	10.3
全国平均		128.1	26.6	13.47	14.63	28.35	33.41	139.17	33.04	17.83	10.2
人数	20人	120.0	21.8	10	11	22	27	117	22	10	11.7
年齢	9歳	145.7	41.8	20	27	40	42	177	65	31	8.56
参加者平均		133.1	30.3	14.9	19.7	31.5	31.4	147.2	34.6	23.7	10
全国平均		133.8	30.3	15.18	16.76	30.97	36.88	149.21	41.24	22.2	9.7
人数	17人	118.4	20.8	10.5	14	16	22	105	15	13	11.9
年齢	10歳	145.0	60.8	26.5	29	40	41	168	82	31	8.63
参加者平均		139.0	35.9	18.75	24	34.17	34.91	147.9	54	28.5	9.3
全国平均		139.1	33.7	17.41	17.98	32.6	40.41	157.04	47.63	26.46	9.34
人数	12人	132.0	25.8	11.5	21	25	29	125	32	26	10.5
年齢	11歳	154.0	50.2	32.5	30	47	47	190	100	38	7.8
参加者平均		146.0	39.6	21.7	23.59	34.05	41	166	58.8	31.57	8.97
全国平均		145.0	37.9	20.62	20.62	34.43	43.5	168.12	56.44	30.43	8.89
人数	22人	136.0	31.8	16	18	25	34	132	31	25	10.1
年齢	12歳	166.0	59.6	37	34	64	46	222	101	57	7
参加者平均		152.0	43.3	23.7	25.9	39.3	39.7	180	64.1	35	8.34
全国平均		152.9	43.3	25.2	21.88	38.46	44.41	180.11	63.85	18.88	8.56
人数	14人	131.0	30.2	15.5	22	26	35	160	38	16	9.74
年齢	13歳	164.0	48.2	32.5	34	50	55	240	104	23	7.21
参加者平均		153.0	42.6	26.5	29.5	38.7	46.3	203	77.2	19.6	7.84
全国平均		160.1	49.2	31.53	25.27	42.31	49.01	197.67	80.96	22.06	7.95
人数	6人	148.0	30.8	17.5	28	30	39	173	58	15	7.21



←種目に於いての最高数値

←種目に於いての最低数値



12歳以上、今回ソフトボールで測定(参考記録)

※12歳以上はハンドボールを使用



年齢	35歳										
参加者		171.9	63.6	45.5	20	42	54	240	10		
全国平均		171.8	69.29	50	23.6	43.8	48.1	217	50		
年齢	36歳										
参加者		170.4	63.2	46	25	35	42	234	10		
全国平均		171.8	69.29	50	23.6	43.8	48.1	217	50		
年齢	38歳										
参加者		182.6	71.8	42.5	25	58	41	213	65		
全国平均		171.8	69.29	50	23.6	43.8	48.1	217	50		
年齢	40歳										
参加者		182.6	71.8	42.5	25	58	41	213	65		
全国平均		171.6	69.4	49.2	22.5	43.1	46.6	212	44.6		
年齢	46歳										
参加者		173.1	70.4	41.5	19	45	38	216	48		
全国平均		171.18	69.4	48.1	21.1	42.5	44.3	204	40.3		
年齢	48歳										
参加者		166.5	67	45.5	19	43	42	213	51		
全国平均		171.18	69.4	48.1	21.1	42.5	44.3	204	40.3		
年齢	58歳										
参加者		165.6	67	43	20	32	38	181	42		
全国平均		169.29	67.66	44.7	17.7	39.5	38.9	185	29.6		



体力測定女性 年齢・種目別記録

	年齢	身長	体重	握力左 右平均	上体起 こし	長座体 前屈	反復横 跳び	立ち幅 跳び	20mシャ トルン	ソフトホ ール投げ	50m走
参考											
	5	111.1	18.6	5	29	22	88	13	4	14.7	
年齢	6歳	119.7	26	12	15	36	38	114	13	10	13.5
参加者平均		118.5	24.2	10.75	14.5	35	32.5	97	13	7.5	12.9
全国平均		115.8	20.7	8.55	10.13	27.11	25.18	107.54	14.6	6.2	11.93
人数	2人	117.4	22.4	9.5	14	34	27	80	13	5	13.5
年齢	7歳	137.6	33.6	16	25	41	35	125	29	13	10.4
参加者平均		127.7	27.9	12	13.6	32.3	30.6	112	21.3	10.3	11.3
全国平均		121.5	23.4	10.2	11.9	29.43	28.55	117.44	20.57	7.86	11.1
人数	3人	119.1	20.2	9	4	18	26	123	13	7	12.1
年齢	8歳	137.2	40.2	17	32	41	47	160	51	17	9.33
参加者平均		132.2	30.3	14	19.6	35	37.6	145.4	38.4	14	9.9
全国平均		127.8	26.4	12.23	13.67	30.97	31.74	128.94	26.12	10.02	10.46
人数	5人	124.7	26	11.5	14	30	27	130	17	12	11.3
年齢	9歳	18	32	31	27	128	9	11	9.3
参加者平均				18	32	31	27	128	9	11	9.3
全国平均		133.7	29.8	14.09	14.87	33.4	34.57	139.3	31.82	12.68	10.02
人数	1人	18	32	31	27	128	9	11	9.3
年齢	10歳	140	35	21	32	43	38	165	59	20	9.57
参加者平均		136.0	30.4	18.3	24.75	36.25	32	147.5	38.75	17.5	10.03
全国平均		140.3	34.0	16.56	15.92	35.46	37.29	148.23	38.19	14.98	9.59
人数	4人	132	25.2	14.5	17	31	27	132	32	12	10.6
年齢	11歳	153.7	46.6	25.5	30	49	48	176	59	35	8.38
参加者平均		147.8	41.6	21.1	24.1	42.1	42.9	152.6	46.2	21.3	9.1
全国平均		146.9	38.7	19.57	16.83	37.66	39.67	154.33	42.56	17.03	9.24
人数	8人	135.9	27.0	13	15	34	37	132	25	15	9.85
年齢	12歳	156.3	50.8	28.5	37	46	54	209	75	25	7.31
参加者平均		153.4	45.8	25.9	29.8	36.2	183.8	183.8	62.2	21.7	8
全国平均		152.0	43.5	21.75	17.38	40.47	40.16	160.74	47.11	12.27	9.09
人数	6人	150	42	22	17	43	165	165	53	15	9.03
年齢	13歳	156.3	50.8	28.5	37	46	54	209	75	25	7.31
参加者平均		153.4	45.8	25.9	29.8	36.2	183.8	183.8	62.2	21.7	8
全国平均		152.0	43.5	21.75	17.38	40.47	40.16	160.74	47.11	12.27	9.09
人数	6人	150.0	42.0	22	17	43	165	165	53	15	9.03

年齢	38歳										
参加者				28.0	21	44	38	173	17		
全国平均		158.7	52.2	30.6	16.9	45.3	42.3	165	30.6		
年齢	39歳										
参加者				23.5	21	31	41	181	24		
全国平均		158.7	52.2	30.6	16.9	45.3	42.3	165	30.6		
年齢	40歳										
参加者				34.0	23	27	39	143	35		
全国平均		158.5	52.8	30.5	16.3	45	41.6	161	28		
年齢	50歳										
参加者				18.5	13	35	25	133	25		
全国平均		157.1	53.0	28.2	12.4	43.1	36.9	144	20		
年齢	57歳										
参加者				27.0	17	49	43	175			
全国平均		156.2	53.3	27.1	10.4	42.3	34.2	135	16.8		
年齢	61歳										
参加者				24.0	20	50	39	133			
全国平均		154.9	52.9	25.7	8.95	41.4	31.5	124	14.3		



←種目に於いての最高数値

←種目に於いての最低数値



12歳以上、今回ソフトボールで測定(参考記録)

※12歳以上はハンドボールを使用



(一社) 寒川総合スポーツクラブ