

寒川総合スポーツクラブ チャレンジスポーツのご案内

最新情報は

www.geocities.jp/ssc_aota

2018 FEBRUARY							
月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN	
			1	2	3	4	
メノポーズケアは女性を対象にしたストレッチ体操です。体を労わりながら健康な毎日を。参加費600円 10:00～11:00 ベビー&産後シェイプはアロマは赤ちゃんと一緒に運動です。参加費600円 11:10～11:55 健康管理センターで行ってます	平成29年・30年度 会員募集中 事務局 0467-74-2004				ジュニア体操 小谷小学校 タ ソフトボール 寒川小学校	サッカー 田端緑ヶ丘公園 9:30～11:30 リンパ・ブレインピクス	
	6	7	8	9	10	11	
		3B体操(松本) 総合体育館 武 10:00～11:30 ベビー・メノポーズ	硬式テニス 町営寒川庭球場 9:30～11:00	バスケットボール 総合体育館 メ 16:00～17:30	ジュニア体操 小谷小学校 タ ソフトボール 寒川小学校		
	13	14	15	16	17	18	
	バレーボール 総合体育館 メ 16:00～17:30	3B体操(富田) 大曲地域集会所 10:00～11:30	硬式テニス 町営寒川庭球場 9:30～11:00		ソフトボール 寒川小学校 9:00～12:00	サッカー 総合体育館メイン 9:30～11:30	
	20	21	22	23	24	25	
		3B体操(松本) 総合体育館 武	硬式テニス 町営寒川庭球場 9:30～11:00	バスケットボール 総合体育館 メ 16:00～17:30	ジュニア体操 9:30～10:30末 10:40～11:40小 ソフトボール		
26	27	28	10:00～10:50 リンパ・ブレインピクス 脳トレや軽度の体操 11:00～11:50 アロマタッチケア アロマオイルを使ってリラックス 参加費 1,500円 総合体育館3階会議室				
	バレーボール 総合体育館 メ 16:00～17:30	3B体操(富田) 大曲地域集会所 10:00～11:30 ベビー・メノポーズ					

2018 MARCH							
月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN	
			1	2	3	4	
				ベビー・メノポーズ 10:00～11:55 健康管理センター	ジュニア体操 小谷小学校 タ ソフトボール		
5	6	7	8	9	10	11	
		3B体操(松本) 総合体育館 武 10:00～11:30	硬式テニス 町営寒川庭球場 9:00～11:00		ジュニア体操 ソフトボール リンパ・ブレインピクス	サッカー 田端緑ヶ丘公園 9:30～11:30	
12	13	14	15	16	17	18	
	バレーボール 総合体育館 メ	3B体操(富田) 大曲地域集会所 10:00～11:30	硬式テニス 町営寒川庭球場 9:00～11:00		ジュニア体操 ソフトボール 寒川小学校	サッカー 総合体育館メイン 9:30～11:30	
19	20	21	22	23	24	25	
3B体操、今回は多目的 室に変更です		3B体操(松本) 総合体育館 多目 10:00～11:30	硬式テニス 町営寒川庭球場 9:00～11:00	バスケットボール 総合体育館 メ 16:00～17:30	ソフトボール 寒川小学校 9:00～12:00		
26	27	28	29	30	31		
	バレーボール 総合体育館 メ 16:00～17:30	3B体操(富田) 大曲地域集会所 10:00～11:30	ベビー・メノポーズ 10:00～11:55 健康管理センター				