

寒川総合スポーツクラブ チャレンジスポーツのご案内

最新情報は

www.geocities.jp/ssc_aota

4 2018 APRIL						
月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
						1
2	3	4	5	6	7	8
		3B体操(松本) 総合体育館 武 10:00~11:30			ソフトボール 寒川小学校 9:00~12:00 倉見桜祭り	サッカー 田端スポーツ公園 9:30~11:30
9	10	11	12	13	14	15
	バレーボール 総合体育館 メ 16:00~17:30	3B体操(富田) 大曲地域集会所 10:00~11:30 ベビー・メノポーズ	硬式テニス 町営寒川庭球場 9:30~11:00	バスケットボール 総合体育館 メ 16:00~17:30	ジュニア体操 9:30~10:30末 10:40~11:40小 ソフトボール 寒川小学校	
16	17	18	19	20	21	22
		3B体操(松本) 総合体育館 武 10:00~11:30 ベビー・メノポーズ	硬式テニス 町営寒川庭球場 9:30~11:00		ジュニア体操 小谷小学校 タ ソフトボール 9:00~12:00	
23	24	25	26	27	28	29
	バレーボール 総合体育館 メ	3B体操(富田) 大曲地域集会所 10:00~11:30	硬式テニス 町営寒川庭球場 9:30~11:00		ソフトボール 9:00~12:00 ジュニア体操 小谷小学校 タ	サッカー 田端スポーツ公園 9:30~11:30 相模川カヌー ①10:00~11:30 ②12:30~14:00 4/28・29

4月からは新年度です、会員カードを更新してください。
5月は相模川カヌーです、裏面のチラシをご覧ください

平成30年度 会員募集中
事務局 0467-74-2004

5 2017 MAY						
月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
	1	2	3	4	5	6
		3B体操(松本) 北部公民館 10:00~11:30			ソフトボール 寒川小学校 9:00~12:00 相模川カヌー	サッカー 田端スポーツ公園 9:30~11:30 相模川カヌー
	8	9	10	11	12	13
	バレーボール 総合体育館 メ 16:00~17:30	3B体操(富田) 大曲地域集会所 10:00~11:30 メノポーズケア	硬式テニス 町営寒川庭球場 9:00~11:00	バスケットボール 総合体育館 メ 16:00~17:30	ジュニア体操 9:30~10:30末 10:40~11:40小 ソフトボール	
	15	16	17	18	19	20
		3B体操(松本) 総合体育館武道場 10:00~11:30	硬式テニス 町営寒川庭球場 9:00~11:00		ジュニア体操 小谷小学校 タ ソフトボール	
	22	23	24	25	26	27
	バレーボール 総合体育館 メ 16:00~17:30	3B体操(富田) 大曲地域集会所 10:00~11:30 メノポーズケア ベビーアロマ	硬式テニス 町営寒川庭球場 9:00~11:00		ソフトボール 寒川小学校 9:00~12:00 相模川カヌー 要予約 事務局 ①10:00~11:30 ②12:30~14:00	サッカー 田端スポーツ公園 9:30~11:30
	29	30			ソフトボール教室 毎週土曜日 寒川小学校グラウンド でやっています 9:00~12:00 手ぶらで来てね	

メノポーズケアは
女性を対象にした
ストレッチ体操で
す。体を労わりな
がら健康な毎日
を。参加費800円
10:00~11:00

ベビーアロマはア
ロマオイルを使い
赤ちゃんと一緒に
運動の実践です。
参加費600円
11:15~12:15
健康管理センター

健康管理センター
で行っています