

# サッカー 試合前チェックシート

平成 年 月 日

たいかいめい				
しあいかいじょう				
しゅうごうばしょ	高砂小学校			
しゅうごうじかん	:			
目ざましとけいセットじかん	:	⇒	セットした	
ツメはのびてないか	手		足	



できたら口に○をつけよう

サッカーは自分で予測し判断し、行動を起こすことが大切です  
まずは持ち物などを自分でじゅんびしましょう

ユニホーム オレンジシャツ	じゅんびした		カバンに入れた		いらない	
ユニホーム 青シャツ	じゅんびした		カバンに入れた		いらない	
ユニホーム 青パンツ	じゅんびした		カバンに入れた		いらない	
ユニホーム 青くつした	じゅんびした		カバンに入れた		いらない	
ユニホーム 白シャツ	じゅんびした		カバンに入れた		いらない	
ユニホーム 白パンツ	じゅんびした		カバンに入れた		いらない	
ユニホーム 白くつした	じゅんびした		カバンに入れた		いらない	
すねあて	じゅんびした		カバンに入れた			
ストッキングどめ	じゅんびした		カバンに入れた			
あせふきタオル	じゅんびした		カバンに入れた			
キーパーグローブ	じゅんびした		カバンに入れた		いらない	
サッカーボール	じゅんびした		カバンに入れた			
トレーニングシューズ	じゅんびした		カバンに入れた		いらない	
スパイク	じゅんびした		カバンに入れた		いらない	
すいとう			カバンに入れた			
おにぎり	たのんだ		カバンに入れた		いらない	
てぶくろ	じゅんびした		カバンに入れた		いらない	
ぼうし	じゅんびした		カバンに入れた		いらない	

試合でチャレンジすること・もくひょうをかいておこう

---



---