

分野	活 動 名	所要時間	活動場所	活 動 内 容 及 び 設 備	留 意 事 項	備 考
入 ・ 退 所 関 係	入 所 時 の 打 ち 合 わ せ	1 5 分	指定場所	・ 宿泊人数・食数及び活動内容の確認、使用料の支払い。	・ 利用団体の活動責任者と入所担当所員で行う。	・ 研修生は入所式の場所に移動。
	入 所 式	1 0 分	指定場所	・ (例) 1 開式の言葉 2 所長挨拶 3 研修生代表挨拶 (4 職員紹介) 5 閉式の言葉 (開・閉式の言葉は進行が兼ねても可)	・ 各団体の運営により実施。 ・ 内容は団体に一任。	・ クラブ合宿等の場合は原則として入・退所式は行わない。
	オリエンテーション(OR)	3 0 分 テント泊は15分	指定場所	・ センターの性格や機能及び生活の仕方等について、担当所員が説明する。	・ 開始や終了の運営は団体が行う。	・ 館内泊の場合は終了後にシーツ渡し。 ・ テント泊のORは、キャンプ場で行う。
	退 所 点 検	1 5 分	各宿泊室	・ 館内宿泊の場合のみ通常 8 : 4 5 より実施。ゴミやカーテン等の処理、寝具の片付け、忘れ物等を所員が点検する。	・ 点検開始前に清掃、荷物の整理を行い所定の場所に荷物を移動し、各部屋の代表者 1 名が立ち会う。	・ 詳しくはオリエンテーション時に説明。
キ ャ ン プ 関 係	テ ン ト 設 営 撤 収	2 時間 1 . 5 時間	キャンプ場	・ 1 0 0 名収容のキャンプ場が 4 サイト。屋根型移動テントで実施。(原則雨天時でも実施)	・ テントは「すのこ板」(大テント3枚・小テント2枚)を敷いて設置。 ・ シュラフ、シュラフシーツ各 8 0 ケ備付。	・ 8 0 名を超える場合は、可能であれば 2 サイトの使用推奨。
	野 外 炊 事	3 時間	キャンプ場	・ 各サイトに炊事棟、食事棟、シャワー・トイレ棟、倉庫を設置。 ・ 炊事棟には、かまど、水道が各 1 0 ケ所有。 ・ 後片付け終了後、所員による食器点検あり。	・ 食器は 1 式 1 0 名分なので、1 班 5 ~ 1 0 名にする。 ・ 洗剤、マッチ、たわし、古新聞紙、ゴミ袋(透明)は持参。	・ 野炊メニュー各種、大人子どもとも同じ値段。ご飯抜きも可能。
	キャンプファイヤー準備	3 0 分 ~	キャンプ場	・ 丸太等を使用しての井桁組み。(ナタ使用可)	・ 教師 1 ~ 2 名、研修生 5 ~ 2 0 名で実施。	・ 野外炊事等と同時進行可能。
	キャンプファイヤー	4 5 分 ~ 2 時間	キャンプ場	・ 各サイトにファイヤーサークル設置。また、移動井桁用鉄板 2 枚有。 ・ 1 ケ所 約 2 0 0 人程度まで可能。	・ 灯油はセンター準備、トーチは必要分持参。電源あり。 ・ 火の神の衣装 2 式備付。花火は手持ち花火のみ。	・ 点火、消火の際は事務室へ連絡必要。 ・ 雨天時、ペンライトのつどいに変更可。
	ペンライトのつどい	1 . 5 時間	指定場所	・ 館内で実施。ペンライト 2 0 0 本 + 電池備付。	・ 会場準備、ペンライトの電池装填等は団体で行う	・ 運営要領はキャンプファイヤーに準ずる。
水 辺 ・ 海 浜 活 動 関 係	カ ャ ッ ク 体 験	3 時間	マリーナ (川原川)	・ カヤック 4 9 艇、救助船 2 艇保有。小学校 4 年生以上 8 0 名程度まで。 用具を準備し、基本操作の説明後、実体験。	・ 活動時間は 9 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 と 1 3 : 0 0 ~ 1 6 : 0 0 で固定時間枠。 ・ 荒天時は活動中止。	・ 2 人乗りも有。 ・ 艇庫にシャワー、トイレ、ロッカー有。
	海 釣 り	3 時間 以上	施設周辺 海岸	・ 竿 (リール付) 5 0 本備付。しかけ、餌、錘、針は団体準備。	・ 用具の準備や移動の時間等を考慮し、活動時間に余裕を持つよう留意。	・ しかけ、餌等はセンター近隣にて購入可能。1 人 3 0 0 ~ 5 0 0 円程度必要。
	いかだ作り・いかだ遊び	3 時間	高田松原 海岸	・ 海岸まで徒歩 1 0 分。いかだ 1 0 艇 (組み立て、解体に各 4 5 分必要) ・ ライフジャケット 9 0 着備付。雨天 B & G プール推奨。	・ いかだは 1 艇に 6 ~ 7 人まで乗艇可能。1 艇につき、1 名は引率者が付きジャケットを必ず着用のこと。 ・ 活動後、実施報告書を提出する。	・ キャンプ場に温水シャワー備付。 (シャワーの前に炊事棟ホースで、砂を落とす。)
	サ ン ド ク ラ フ ト	1 時間 ~	高田松原海岸	・ 砂浜での砂の造形。	・ 必要によりスコップや十能、バケツ等を貸出。	・ 帰所後、キャンプ場で足洗いが必要。
	海岸散策 (貝拾い等)	1 時間 ~	高田松原海岸	・ 松林や海岸を散策。(松原海岸周辺で採集できる貝の標本あり)		・ 短時間のため、計画外でも実施できる。
	海 水 浴	1 時間 ~	高田松原海岸	・ 海岸まで徒歩 1 0 分。ライフジャケット、救命浮環貸し出し。	・ 活動後、海水浴実施報告書を提出する。	・ 帰所後、キャンプ場で足洗いが必要。
ス ポ ー ツ ・ ゲ ー ム 関 係	オリエンテーリング	2 . 5 時間	施設周辺	・ 1 班 4 ~ 6 名位が望ましい。4 コース設定。 ・ 用具一式備付。	・ 事前に所員とポスト設置必要 (4 5 分)。撤収は団体で行う。	・ 1 0 ポストを回る時間を競うスポーツ。
	ウ ォ ー ク ラ リ ー	2 . 5 時間	施設周辺	・ 1 班 4 ~ 6 名位が望ましい。8 コース設定 (内 2 コースが初級コース) ・ 用具一式備付。	・ 順位のつけ方 (所要時間と問題の得点配分) と、指導者の役割分担 (本部計時、巡視、等) を事前に決めておく。	・ 絵地図により、コースを回りながら問題を解く。所要時間と正答率を競うゲーム。
	野 外 ゲ ー ム	1 時間 ~	キャンプ場等	・ キャンプ場、グラウンド、松林等で実施。		・ 団体レクで様々なゲームが可能。
	各 種 ス ポ ー ツ	1 時間 ~	スポーツ施設	・ テニスコート / テニス、ソフトテニス ・ 体育館 / バレーボール、卓球、バスケット、バドミントン、ハンドボール、ソフトバレーボール 他 ・ グラウンド / 野球、ソフトボール、サッカー、ラグビー 他	・ 各種必要用具備付。 ・ 学校行事等教育課程に基づく学習活動の場合、申請により使用料等免除。ただし、体育館とテニスコートの電気料は有料。	・ 用具は利用団体で各倉庫より出して使用。また、後片付け (ブラシ掛け等) も実施。
	各 種 ニ ュ ー ス ポ ー ツ	1 時間 ~	施設内	・ 屋内種目 / シャフルボード、カラーリング、スーパーホッケー、パウンドテニス、インディアカ、キンボール、ユニカール、ピロポロ、ドッチビー 他 ・ 屋外種目 / グラウンドゴルフ、ディスクゴルフ、ターゲットバードゴルフ、スカイクロス、ドッチビー、ホースシューズ 他	・ 各種必要用具一式備付。 ・ スーパーホッケーとグラウンドゴルフのみ有料。	・ 雨天時活動としての活用が多い。種目によっては研修室等での実施も可能。
創 作 活 動 関 係	焼板工作	2 . 5 時間	キャンプ場	・ 所員指導で実施。工作用具備付。8 0 名位まで。7 / 2 0 ~ 8 / 2 0 自主活動。	・ 文字や絵付けを事前に考案してくるとよい。	・ 杉板 + ヒートンで 1 3 0 円。(薪代別)
	七宝焼	2 時間	創作室	・ 所員指導で実施。工作用具備付。8 0 名位まで。7 / 2 0 ~ 8 / 2 0 不可。	・ 不透明一発焼きでキーホルダー、ペンダント、ブローチ、タイピンが作れる。	・ 3 7 0 円 ~ 5 4 0 円
	和紙工芸	1 . 5 時間	創作室	・ 所員指導で実施。工作用具備付。8 0 名位まで。7 / 2 0 ~ 8 / 2 0 自主活動。	・ キーホルダー、ペンダント、ブローチ、タイピンが作れる。	・ 3 2 0 円 ~ 4 9 0 円
そ の 他 の 活 動	氷 上 山 登 山	3 時間 ~ 6 時間	氷上山	・ 野活徒歩発 ~ 頂上 (874m) ~ 野活徒歩着で約 6 時間 (昼食時間除く) ・ 野活車発 ~ 5 合目から徒歩 ~ 頂上 ~ 5 合目 ~ 野活車着で約 3 時間。	・ 所員の同行も可能。また事前踏査も必要により実施。 ・ 荒天直後は、登山コースの確認が必要。	・ 9 合目の広い場所に山小屋、トイレあり。ここから約 2 0 分で頂上。
	星 空 観 察	3 0 分 ~	キャンプ場	・ 天体望遠鏡 (1 2 台) や双眼鏡 (1 0 台) を無料貸出。	・ 星座早見板は 5 0 有。	・ ネオン等で午後 9 : 3 0 頃までやや明るい。
	ナイトハイク (肝試し)	3 0 分 ~	施設周辺	・ センター内通路や松林等で実施。	・ 安全対策 (危険箇所には保安要員を置く等) を行う。	
	映 画 等		研修室	・ ビデオプロジェクター、1 6 ミリ映写機、スライド映写機、実物投影機等で目的に合わせて使用。		・ 使用無料。ビデオテープ等は持参。
	エンカウンター	1 時間 ~	指定場所	・ エクササイズ内容一覧表、各エクササイズ指導資料有。	・ 指導依頼は要相談。	・ 引率者への事前説明可。