

メガネ

メガネについて入門書では「はずして坐る」と書かれていました。
はじめた頃は近視で普段はメガネをかけていましたが「はずす事」にしました。

「はずす癖をつける」ほうがいいです。
というのは「集中」ができるようになると「メガネの重さ」が気になりだすはずです。行の進行の妨げになります。