

## 自分さがし

いまは若い人が「自分さがし」のために外国旅行に出るような時代です。  
私は坐禅で悟りを開いて自分の天命＝「悟れる坐禅の普及の使命」を知ることができました。

それはさておき「1、2、3」を続けていると心の癒しや脳の変化とともにダンダンと考え方が変わってきます。

そんな中に自分はこんな事がしてみたいとか考えるようになる事もありそうに思います。それが**自分を見つけた**ということになるのでしょう。

「1、2、3」も悟れる瞑想ができますから、「大きな変革」とともにがらりと性格も変わり、人間力も向上します。

そんな時に**自分の「夢と希望」を発見する**事ができるでしょう。

「悟りを開いた人」としての能力を使えば、希望を持ちながら**「夢」実現への道を切り開ける**と信じています。

「1、2、3」は随分工夫した方法です。

説明にしたがって、熱心に取り組んでいただければ、ダンダン脳が変化して、何ヶ月もかかると言うことなく、わりかし**短期間で「大きな変革」**は実現できると確信しています。