

人間力の向上

「1、2、3」は 人間力の向上 という面で大きな効果を発揮します。

「脳」は人間のカラダ全体を支配しています。

「脳がよい方に変われれば」カラダ全体に「よい効果」がでます。

最近人間力という言葉をよく目にしますが、私は「体と心」とともに大切だと考えています。

何やらえらそうな事を書いています、「大きな変革」までの私は「体と心」とともに自信がなかったのです。

55才で始めたウォーキングのおかげで、20キロ以上の長距離を歩けるようになりました。

その頃から「体の能力のひとつ＝歩ける脚力＋歩くことでえた健康」に自信がもて始めました。

私にとって運動能力に自信をもてたのは生まれて初めてだといえます。

そんな **58才の時**いきなり「大きな変革」が近づいたことを知りました。

すぐに坐禅を再開し、10日ほどの後に「**大きな変革**」が実現しました。

それから全く私の人生が変わることになりました。

私はいまでも「**ゆるぎない幸福感**」の中で生活しています。

いま気づいたのですが私がこれが**最も欲しかったもの**かもしれません。

「大きな変革」の後、コミュニケーション能力はじめ人間力が著しく向上しました。

「**大きな変革**」までも「1、2、3」の効果はいろいろな面で出てきます。

大切なのは**実生活上の変化**です。

家や部屋が片付き、心も整理されてゆくに従い、前向きな生活に変わってゆきます。

それにともない「前向きな性格」が少しずつ実現していきます。

集中力が強くなり、勉強や仕事面での効果も目立ち始めます。

一日一日が楽しくなります。

体験して初めて分かることですが。期待してください。

「**大きな変革**」が**人間力の向上と性格の変化**を決定付けます。

そしてこの段階から、更に大きく成長していきます。

体験を何度も体験しながら「生まれ変わってもできないほどの」

心身両面の人間力の向上が続きます。