

強くなる

私は松下幸之助さんを「悟った人」の仲間として敬愛しています。

幸之助さんは「素直な心はあなたを強く正しく聡明に致します」という言葉を残されています。これは幸之助さんの悟りを端的に言い表された言葉だと考えています。

人はみんな強くなりたい！

この言葉を偶然出会った女の人にご紹介しました。「男の人ならば魅力的な言葉だと思いますが」といいながら。その人は「女でも強くなりたいです」とはっきり言われました。

私は和歌山市のビッグ愛で会議室をお借りしたり、DVD、ビデオテープや本などお借りしています。それらは「男女共生社会推進室」らしい啓発の資料といったものです。
(ネット検索可 ビッグ愛+りいぶる)

それらを見ているうちに、日本にはマダマダ「女性差別」があって、女の人それぞれに「強くなりたい」と考えているのかもしれないと気づきました。これからは ますます女の人が活躍される時代になると予感しています。そうでなければ日本は変わらないとも考えています。

強くなりたい人への提言

幸之助さんの方法は「素直な心になるために」に詳しく書かれています。

(ネット検索可 PHP 研究所+素直な心になるために)

この本にある毎朝「つよく願う」幸之助さんの方法は毎朝 30 分～1 時間されていた坐禅です。

私は悟った人として「私のキーワード坐禅」を改良しました。

そのキーワードが「1、2、3」です。

かならず「強いあなた」を実現してくれると考えています。

「1、2、3」は実践時間の足し算です。

スポーツのトレーニングと同じです。

上手な人よりたくさん練習したからといって必ず勝てるとは限りませんが、練習時間が少ないよりは 多いほうが 必ず上手になれます。

やればやるほど「強くなれます」 「かしこさ」を備えた人として。