

本当の知識欲が生まれた

「大きな変革」の効果＝何にでも興味を持つ 頭がよくなる 意欲的になる

私は子どもの頃から、受験勉強や学校の試験のために点を取る勉強はしてきましたが、進んで読んだ本は少なかったと思います。

何かをしようと思うと先ず本で調べてと言うタイプでしたから、ウォーキング、ジョギングや山歩きの本も持っています。

それらは、よく知りたくて読んだ本です。

本当の知識欲

ところが坐禅の見性体験をすると

「素人のマイルームでの坐禅で悟れること」を本にしようと考えました。

坐禅をしながら、その本で紹介できる適当な参考文献をさがし始めました。ダンダン本が見つかりました。それらを読むと坐禅の意欲も盛り上がり、ずいぶん助かりました。

それ以後もよい本かもしれないと思うと借りたり、買ったりして読んできました。

退職して年金生活になると新聞もていねいに読むようになりました。

ホームページを作る事も多くなり、必要に応じて、参考文献も探しました。

時間が自由になるのでウィークデーの「講演会や講座」で勉強したり、講師の本を買って勉強したりもしています。

坐禅より簡単で効果的な方法「1、2、3」はトレーニング時間を多く稼げるので、短期間で「大きな変革」を実現すると確信しています。

短時間でする雑念消去法「1、2、3」は集中の立ち上がりを訓練するので特に有効な方法です。