

性格が変わる

「1、2、3」をしていると生活も変わってきます、それにともない性格も変わってきます。だんだん、かつての明るさも取り戻してきます。徐々に積極性も出てきます。

「大きな変革」を体験すると一気に変わります。

「大きな変革」を体験するまで、私は劣等感も強く、遠慮しすぎて、引っ込み思案で、思っていることも言えない人でした。

「大きな変革」とともに明るく元気な人に変身しました。

劣等感はなくなりました。私は若い頃劣等感が強かったのですが、勉強だけはやればできるタイプでした。テストの点がよいときにはえらくなつたような気がして「優越感」をえて、人を見下すようないやな性格でした。

ところが「大きな変革」の後はそのような**優越感も出なくなりました。**

坐禅をしていたので「悟った人はめったにいない」と知っていたので、悟りの誇りを持ちました。勉強などと比べ物にならないほど希少な体験だからです。受験勉強の最高レベルは国内では東京大学だと思います。年間数千人の合格者を出します。それに比べると悟りの体験者は少ないのです。

理由は**悟れる方法**に挑戦する人が少ないからですが。

とにかく大変少ないです。でも、いまは優越感はないです。体験後の9年間で ずいぶん成長しました。

とにかく「大きな変革」で劣等感がなくなるとともに、抑圧する気分がなくなり、自信が発生して、**確信に満ちた話し方**ができるようになりました。

これは頭の回転がよくなり、記憶された事を上手に使って話が組み立てられるという新しく発生した能力のおかげでした。

人の話もうまく聞けるようになりました。コミュニケーション能力が高まったのです。今も続いています。(2011.10 現在)

消極的な性格から積極的な性格に変わりました。初対面の人に会うのも、人の集まる場所に参加するのも苦手ではなくなりました。

生活に変化をくわえるのが楽しくなり、生活が変わると、性格も変わってきました。

「大きな変革」以後、私は好循環の中で生きてきました。