



第491号

平成30年2月10日

友の会だより

石川県失語症友の会事務局発行
金沢大学大学院医学系研究科 脳医科学専攻 脳病態医学感覚運動病態学教室
〒920-8640 金沢市宝町13番1 TEL 076-265-2413

人生の言葉

身には「わがまま流」と「自分流」がある。
「自分流」を常に身につけよう。

ユーモアは大切な清涼剤であり、息抜きの薬でもある。

何事にもゆとりを忘れないように。

つまらないと思うから飽きが来る。おもしろいと思うと、本当におもしろくなる。

いろいろつらいなあ。そんな時はちょっとさぼってみるのもいい。

自分の気持ちが大切だからこそ、人の気持ちも大切にしたい。

愛される心地よさよりも、愛する苦しさからこそ、喜びがあるものだ。

困難を一緒に乗り越えてこそ、結び付きは強くなる。

夫婦の絆を強める思い出をつくろう。

平成30年2月例会のお知らせ

金沢本部・西支部

日時・・・2月17日(土) 午後2:00～
場所・・・金沢南ケアハウス
担当・・・浅野川病院ST

加賀支部

日時・・・2月17日(土) 午後2:00～
場所・・・小松サンアビリティーズ
担当・・・小松市民病院ST

能登支部

日時・・・2月17日(土) 午後1:30～
場所・・・公立羽咋病院
担当・・・公立羽咋病院ST

珠洲支部

日時・・・2月24日(土) 12:00～
場所・・・珠洲市総合病院
担当・・・珠洲市総合病院ST

1 月例会報告書

【金沢支部】お休みです。

【加賀支部】

日 時：1月20日（土） 14：00～16：00 場 所：小松サンアビリティーズ 担当ST所属施設： 金沢南ケアセンター 担当ST氏名：西山 参加者：会員 5名 家族2名 会員外0名 見学0名	<内容> ①自己紹介・今年の抱負 ②干支カード並べ、当たりが出たらくじを引き質問に答える ③駅名カード並べ、当たりが出たらくじを引き質問に答える ④希望の朝
---	--

【能登支部】

日 時：1月20日（土） 13：30～15：30 場 所：恵寿総合病院 担当ST所属施設：恵寿総合病院 担当ST氏名：荒尾 計3名 参加者：会員 3名 家族 0名 会員外 0名 見学 0名	<内容> ① 自己紹介 ② お正月の過ごし方 ③ ジェスチャーゲーム ④ 漢字の組み合わせ ⑤ 希望の朝
--	---

【珠洲支部】お休みです。

骨粗鬆症にならないために骨の健康チェックを！

- () 牛乳・乳製品をあまりとらない。
- () 小魚・豆腐をあまりとらない。
- () たばこをよく吸う。
- () お酒をよく飲む。
- () 天気の良い日でも、あまり外に出ない。
- () 体を動かす事が少ない。
- () 最近、背が縮んだような気がする。
- () 最近、背中が丸くなり、腰がまがってきた気がする。
- () ちょっとしたことでも骨折したことがある。
- () 性格はどちらかというと細身だ。
- () 家族に「骨粗鬆症」と診断された人がいる。
- () 糖尿病や消化器系の手術を受けた事がある。

※○が半分以上ある人は、要注意だそうです！！

『大阪王将』

金沢 表 政直

1月下旬、豪雪の中、晴れ間があり、ホッとしてみ、出かけたくなり。新聞の折り込みチラシに、大阪王将のラーメンが伊勢エビが乗って豪華で、美味しそうなので、妻と行きました。しかし、私が注文したのは、「炙の餃子鍋」¥650と「糖質50%カット五目炒飯」¥590で妻は「王将セット ラーメン、餃子、五目炒飯」¥1060お互いに合っ合い、それぞれの味見をしました。沢山のお客様で順番待ちでした。今夜来た時、「鶏のから揚げ、ごはん付き、炙の餃子鍋定食」¥890を食べたいです。他に「白湯餃子鍋定食」¥890、「餃子定食、から揚げ、ごはん」¥890「炒飯とから揚げ」¥920と、いろいろの組み合わせで、油臭くなくアツサリ味で、ヘルシー志向で良かったです。

「大阪王将 金沢高柳店」

〒920-0005 金沢市高柳町二丁目80-3 TEL 076-213-0304

① 11:00~23:00 定休日 年中無休



まちがいさがし スキー 編

一面の銀世界をスキーでさっそうと滑る！ かっこいいですよね。右の絵は左の絵と、ちがうところが全部で6つあります。見つけたら○で囲んでください。

