

カンフー体操Ⅰ動作名称

番号	号令	名 称	ピンイン	
1	(1)	併歩抱拳	Bìngbùbàoquán	ビンブウバオチュエン
2	(2)	馬歩双劈拳	Mǎbùshuāngpīquán	マアブウシュアンピーチュエン
3	(3)	左弓歩衝（冲）拳	Zuǒgōngbùchōngquán	ズォゴンブウチュンチュエン
4	(4)	弾腿衝（冲）拳	Dàntuǐchōngquán	ダントウェイチュンチュエンズォ
5	(5)	左弓歩衝（冲）拳	Zuǒgōngbùchōngquán	ズォゴンブウチュンチュエン
6	(6)	馬歩左衝（冲）拳	Mǎbùzuǒchōngquán	マアブウズォチュンチュエン
7	(7)	馬歩右衝（冲）拳	Mǎbùyòuchōngquán	マアブウヨウチュンチュエン
8	(8)	馬歩左衝（冲）拳	Mǎbùzuǒchōngquán	マアブウズォチュンチュエン
9	(1)	併歩抱拳	Bìngbùbàoquán	ビンブウバオチュエン
10	(2)	馬歩双劈拳	Mǎbùshuāngpīquán	マアブウシュアンピーチュエン
11	(3)	右弓歩衝（冲）拳	Yòugōngbùchōngquán	ヨウゴンブウチュンチュエン
12	(4)	弾腿衝（冲）拳	gōngbùchōngquán	ダントウェイチュンチュエンズォ
13	(5)	右弓歩衝（冲）拳	Yòugōngbùchōngquán	ヨウゴンブウチュンチュエン
14	(6)	馬歩右衝（冲）拳	Mǎbùyòuchōngquán	マアブウヨウチュンチュエン
15	(7)	馬歩左衝（冲）拳	Mǎbùzuǒchōngquán	マアブウズォチュンチュエン
16	(8)	馬歩右衝（冲）拳	Mǎbùyòuchōngquán	マアブウヨウチュンチュエン
17	(1)	併歩抱拳	Bìngbùbàoquán	ビンブウバオチュエン