

## カンフー体操 II 動作名称

番号	号令	名 称	ピンイン	
1	(1)	併歩抱拳	Bìngbùbàoquán	ピンブゥバオチュエン
2	(2)	馬歩双推掌	Mǎbùshuāngtuīzhǎng	マァブゥシュアントゥエイジァン
3	(3)	馬歩左格打	Mǎbùzuǒgédǎ	マァブゥズォチュンチュエン
4	(4)	左弓歩衝（冲）拳	Zuǒgōngbùchōngquán	ズォゴンブゥチュンチュエン
5	(5)	彈腿衝（冲）拳	Dàntuǐchōngquán	ダントゥエイチュンチュエン
6	(6)	右弓歩推掌	Yòugōngbùtuīzhǎng	ヨウゴンブウトゥエイジァン
7	(7)	提膝右格打	Tíxīyòugédǎ	ティシィヨウグウダァ
8	(8)	換跳歩馬歩压肘	Huàntiàobùmǎbùyāzhǒu	ホワンティアオブウマァブゥヤァジョウ
9	(1)	馬歩抓肩	Mǎbùzhuājiān	マァブゥジュアジェン
10	(2)	震脚下栽拳	Zhènjiǎoxiàzāiquán	ジェンジアオンアザイチュエン
11	(3)	右弓歩頂肘	Yòugōngbùdǐngzhǒu	ヨウゴンブウディンジョウ
12	(4)	馬歩双推掌	Mǎbùshuāngtuīzhǎng	マァブゥシュアントゥエイジァン
13	(5)	併歩抱拳	Bìngbùbàoquán	ピンブゥバオチュエン