

## 山梨マスターズ陸上 山梨県記録

2017.11.30現在

	種目	クラス	記録	名前	年齢	樹立	開催日	大会名	会場
男子 ◆60m		M24-	7.20	鈴木 啓太	24	'13			
		M25	7.33 -0.6	鈴木 啓太	25	'14	2014/10/12	3th山梨M陸上競技トラック競技記録会	山梨・緑ヶ丘
		M30	7.32	田中 賢司	30	'10			
		M35	7.39 +0.2	田中 賢司	37	'16	2016/08/07	6th安曇野陸上記録会	長野・松本平
		M40	7.40 +1.4	矢ヶ崎 哲夫	42	'10	2010	30th山梨M陸上選手権	山梨・緑ヶ丘
		M45	7.45 +1.2	矢ヶ崎 哲夫	45	'13	2013	2th山梨M短距離記録会	山梨・緑ヶ丘
		M50	7.96 +1.1	武藤 正一	50	'16	2016/11/13	5th山梨M陸上競技トラック競技記録会	山梨・緑ヶ丘
		M55	8.17	若尾 徳男	58	'12			
		M60	8.25 +1.2	若尾 徳男	61	'16	2016/09/04	67th甲府市市民体育大会	山梨・緑ヶ丘
		M65	8.48	八巻 専文	65	'11			
		M70	8.35	中澤 常明	70	'06			
		M75	8.84	中澤 常明	75	'11			
		M80	9.52 +2.0	中澤 常明	81	'17	2017/05/07	32th埼玉M陸上記録会	埼玉・上尾
		M80	9.62 -0.2	中澤 常明	81	'17	2017/06/18	37th山梨M陸上選手権	山梨・緑ヶ丘
		M80	9.64 +1.4	中澤 常明	81	'17	2017/10/01	18th東日本全M陸上競技選手権大会	東京・上柚木
		M85	10.95	田中 重治	85	'09	2009	21th山梨スポレク祭M陸上競技大会	山梨・緑ヶ丘
		M90	12.78 -0.2	三井 利治	91	'17	2017/05/21	29th山梨スポレク祭M陸上競技大会	山梨・緑ヶ丘
	◆100m	M24-	11.24	鈴木 啓太	24	'13			
		M25	11.53 +0.3	望月 亮輔	25	'17	2017/09/24	21th山梨M記録会	山梨・緑ヶ丘
		M30	11.29	田中 賢司	30	'10			
		M35	11.52 +1.4	田中 賢司	37	'16	2016/11/07	World Masters Athletics Championships	AUS PERTH
		M40	11.61 +0.2	矢ヶ崎 哲夫	42	'10			
		M45	11.55 +1.7	矢ヶ崎 哲夫	45	'13			
		M50	12.63	森 久	51	'05	2005	17th山梨スポレク祭M陸上競技大会	山梨・緑ヶ丘
		M55	12.70	石井 尚	55	'00			
		M60	13.04 +0.2	若尾 徳男	60	'16	2016/05/04	19th アジアM陸上競技選手権	シンガポール ナショナルスタジアム
		M65	13.20	中澤 常明	65	'01			
		M70	13.85	中澤 常明	75	'06			
		M75	14.26	中澤 常明	75	'11			
	◆200m	M80	15.68 +0.2	中澤 常明	80	'16	2016/06/19	36th山梨M陸上選手権	山梨・緑ヶ丘
		M85	18.30	田中 重治	87	'10			
		M90	21.51 -1.3	三井 利治	91	'17	2017/05/21	29th山梨スポレク祭M陸上競技大会	山梨・緑ヶ丘
		M24-	22.93	鈴木 啓太	24	'13			
		M25	23.36 -0.7	鈴木 啓太	26	'15	2015/09/27	19th山梨M記録会	山梨・緑ヶ丘
		M30	23.25	田中 賢司	30	'10			
		M35	23.67 -0.7	田中 賢司	36	'15	2015/09/27	19th山梨M記録会	山梨・緑ヶ丘
		M40	23.53 +0.2	矢ヶ崎 哲夫	42	'10			
		M45	23.74 -1.5	矢ヶ崎 哲夫	46	'14	2014/06/01	68th山梨県陸上競技選手権	山梨・中銀スタジアム
		M50	25.73	東條 一邦	53	'00			
		M55	26.15	石井 尚	55	'00			
		M60	26.89	中澤 常明	63	'98			
	◆400m	M65	27.38	中澤 常明	65	'01			
		M70	27.91	中澤 常明	71	'07			
		M75	29.52	中澤 常明	75	'11			
		M80	32.74 -0.4	中澤 常明	80	'16	2016/06/19	36th山梨M陸上選手権	山梨・緑ヶ丘
		M85	45.42	三井 利治	87	'13			
		M90	48.47 +1.3	三井 利治	91	'16	2016/09/25	20th山梨M陸上記録会	山梨・緑ヶ丘
		M35	53.75	上田 一雄	35	'88			
		M40	54.69	武藤 正一	40	'07			
		M45	56.27	武藤 正一	47	'13			
		M50	58.45	武藤 正一	50	'16	2016/11/13	5th山梨M陸上競技トラック競技記録会	山梨・緑ヶ丘
		M55	1:01.41	飯野 信二	55	'11			
		M60	1:02.25	藤江 康正	61	'17	2017/09/24	21th山梨M記録会	山梨・緑ヶ丘
	◆800m	M60	1:02.07	藤江 康正	61	'17	2017/11/12	6th山梨M陸上競技トラック競技記録会	山梨・緑ヶ丘
		M60	1:02.27	藤江 康正	61	'17	2017/10/01	18th東日本全M陸上競技選手権大会	東京・上柚木
		M60	1:03.57	藤江 康正	61	'17	2017/07/30	36th千葉M陸上選手権	千葉・総合スポーツセンター
		M65	1:03.16	中澤 常明	65	'01			
		M70	1:04.82	中澤 常明	70	'06			
		M75	1:08.40	中澤 常明	75	'11			
		M80	1:48.85	望月 英雄	81	'09			
		M85	2:07.00	三井 利治	87	'13			
		M90	2:09.75	三井 利治	90	'15	2015/11/08	4th山梨Mトラック競技記録会	山梨・緑ヶ丘
		M30	2:12.10	大塚 真一	34	'98			
		M35	2:09.18	大塚 真一	35	'99			
		M40	2:06.40	中込 慎一	42	'89			
		M45	2:12.90	小野 貴史	45	'05			
		M50	2:13.90	小松 武夫	50	'86			
		M55	2:21.71	白川 一	57	'99			

## 山梨マスタース陸上 山梨県記録

2017.11.30現在

	種目	クラス	記録	名前	年齢	樹立	開催日	大会名	会場
◆1500m		M60	2:27.30	花井 鴻五	60	'07			
		M65	2:34.62	相馬 恒夫	65	'99			
		M70	2:41.48	相馬 恒夫	71	'05			
		M75	2:59.58	原 勇公	76	'15	2015/09/27	19th山梨M記録会	山梨・緑ヶ丘
		M80	3:40.44	宮澤 勝造	82	'10			
		M85	4:50.41	宮澤 勝造	85	'11			
		M30	4:29.40	大塚 真一	34	'98			
		M35	4:19.85	山下 重邦	36	'17	2017/09/24	21th山梨M記録会	山梨・緑ヶ丘
		M40	4:12.10	中込 慎一	41	'88			
		M45	4:19.40	中込 慎一	46	'93			
		M50	4:31.58	中込 慎一	57	'97			
		M55	4:40.22	遠山 操	55	'88			
		M60	4:48.08	遠山 操	60	'93			
		M65	5:21.76	千田 正見	65	'12			
		M70	5:44.13	相馬 恒夫	71	'05			
◆3000m		M75	6:18.97	岡田 庚三	76	'16	2016/11/05	17th東日本M陸上競技大会	東京・上柚木
		M80	8:08.44	宮澤 勝造	84	'10			
		M85	10:16.31	宮澤 勝造	85	'11			
		M90	13:36.42	宮澤 勝造	90	'16	2016/05/22	28th山梨スポレク祭M陸上競技大会	山梨・緑ヶ丘
		M40	10:34.45	片伊木 徹	44	'14	2014/10/12	3th山梨M陸上競技トラック競技記録会	山梨・緑ヶ丘
		M45	9:25.94	星 正幸	45	'16	2016/11/13	5th山梨M陸上競技トラック競技記録会	山梨・緑ヶ丘
		M60	10:38.08	白川 一	62	'04	2004	16th山梨スポレク祭M陸上競技大会	山梨・緑ヶ丘
		M65	11:02.04	白川 一	65	'07			
		M70	12:07.19	原 勇公	70	'10	2010	22th山梨スポレク祭M陸上競技大会	山梨・緑ヶ丘
		M75	13:16.71	岡田 庚三	76	'16	2016/11/05	17th東日本M陸上競技大会	東京・上柚木
		M80	17:15.63	宮澤 勝造	81	'07			
		M85	20:52.64	宮澤 勝造	85	'11			
		M65	22:48.14	長坂 正時	67	'17	2017/10/01	18th東日本全M陸上競技選手権大会	東京・上柚木
		M30	18:42.70	望月 達也	33	'98			
		M35	15:36.00	中込 茂	35	'88			
◆3000mW ◆5000m		M40	15:41.42	長田 千治	40	'00			
		M45	15:51.13	星 正幸	46	'17	2017/10/07	4th山梨長距離記録会	山梨・中銀スタジアム
		M50	16:50.56	中込 慎一	50	'97			
		M55	16:56.00	遠山 操	55	'89			
		M60	18:00.32	遠山 操	61	'94			
		M65	19:34.11	飯島 昌一	66	'97			
		M70	21:09.36	岡田 庚三	70	'10			
		M75	24:00.38	宮澤 勝造	75	'01			
		M80	31:05.20	内藤 武夫	81	'94			
		M85	33:55.40	内藤 武夫	85	'98			
		M35	32:20.8	小林 美和	37	'89			
		M40	33:14.4	小林 美和	41	'93			
		M45	34:15.25	星 正幸	46	'17	2017/07/22	2nd山梨長距離記録会	山梨・中銀スタジアム
		M50	36:36.6	遠山 操	51	'85			
		M55	36:52.9	遠山 操	55	'89			
◆10000m		M60	41:14.5	戸井 三郎	61	'93			
		M65	43:16.4	小田切 善博	66	'96			
		M70	49:54.4	宮沢 勝造	70	'96			
		M75	59:11.6	石橋 正史	76	'89			
		M70	14.12	田中 重治	70	'93			
		M75	14.75	田中 重治	75	'98			
		M80	14.91	田中 重治	80	'03	2003/00/00	長野M選手権	長野・松本平
		M85	18.61	田中 重治	85	'08	2008/06/07	19th全日本M混成選手権	石川・西部緑地
		M50	19.58	清水 英範	51	'03			
		M55	20.00	清水 英範	55	'07			
		M60	20.94	河野 仁	64	'04			
		M65	21.45	望月 英雄	66	'93			
		M30	14.78 +1.4	澤邊 直人	30	'14	2014/09/19	18thアジアM 兼 35th全日本M	岩手・北上
		M35	17.52 -0.3	津田 文嗣	35	'17	2017/10/01	18th東日本全M陸上競技選手権大会	東京・上柚木
		M40	19.76	清水 英範	41	'93			
◆80mH ◆100mH		M45	20.30	清水 英範	45	'97			
		M50	20.20	清水 英範	52	'04			
		M55	20.52	清水 英範	57	'09			
		M60	54.08	木下 重三郎	60	'93			
		M70	1:07.35	望月 英雄	73	'01			
		M35	1:03.00	秋山 悟	37	'92			
		M40	1:10.85	清水 英範	40	'93			
		M45	1:11.42	清水 英範	45	'97			

## 山梨マスタース陸上 山梨県記録

2017.11.30現在

	種目	クラス	記録	名前	年齢	樹立	開催日	大会名	会場
		M50	1:18.23	清水 英範	52	'04			
		M55	1:24.60	清水 英範	58	'10			
◆	3000SC	M35	9:48.98	増山 稔	35	'15	2015/10/30	36th全日本M	岐阜・長良川
◆	走 高 跳	M24-	2m00	戸川 巧	23	'16	2016/06/19	36th山梨M陸上選手権	山梨・緑ヶ丘
		M30	1m90	笠井 斗志夫	32	'97			
		M35	1m80	笠井 斗志夫	35	'99			
		M40	1m70	東條 一邦	40	'88			
		M45	1m65	河野 仁	46	'86			
		M45	1m65	東條 一邦	45	'93			
		M50	1m60	河野 仁	50	'90			
		M55	1m45	河野 仁	55	'95			
		M60	1m45	田中 重治	61	'84			
		M65	1m35	田中 重治	65	'88			
		M70	1m30	田中 重治	70	'93			
		M70	1m30	松村 四郎	72	'99			
		M75	1m25	田中 重治	75	'98			
		M80	1m15	田中 重治	80	'03			
		M85	1m00	田中 重治	87	'10			
◆	棒 高 跳	M25	3m81	相原 樹	29	'17	2017/10/01	18th東日本全M陸上競技選手権大会	東京・上柚木
		M45	3m11	河野 仁	47	'87			
		M50	3m01	河野 仁	50	'90			
		M55	2m90	河野 仁	55	'95			
		M60	2m80	河野 仁	61	'01			
		M60	2m80	森尾 正照	63	'06			
		M65	2m60	田中 重治	69	'92			
		M70	2m85	田中 重治	70	'93			
		M75	2m80	田中 重治	75	'98	1998/00/00	神奈川M選手権	神奈川・厚木
		M80	2m52	田中 重治	80	'03	2003/00/00	埼玉M記録会	埼玉・鴻巣
		M85	2m05	田中 重治	86	'09	2009/00/00	山梨M選手権	山梨・緑ヶ丘
◆	走 幅 跳	M30	6m09	渡辺 等	30	'92			
		M35	6m45	東條 一邦	35	'82			
		M40	6m38	東條 一邦	40	'87			
		M45	6m16	東條 一邦	45	'92			
		M50	5m83	東條 一邦	51	'98			
		M55	5m54	東條 一邦	56	'03			
		M60	5m27	田中 重治	62	'85			
		M65	5m24	田中 重治	65	'88			
		M70	4m87	田中 重治	71	'94			
		M75	4m48	田中 重治	75	'98			
		M80	4m10	田中 重治	80	'03			
		M85	3m08	田中 重治	87	'10			
		M90	2m90	田中 重治	90	'13			
◆	三 段 跳	M35	13m00	東條 一邦	37	'84			
		M40	12m51	東條 一邦	40	'87			
		M45	12m07	東條 一邦	45	'92			
		M50	11m77	東條 一邦	51	'99			
		M55	11m40	東條 一邦	55	'02			
		M60	10m91	田中 重治	60	'83			
		M65	10m54	田中 重治	65	'88			
		M70	10m28	田中 重治	71	'94			
		M75	9m87	田中 重治	75	'98			
		M80	8m84	田中 重治	80	'03			
		M85	7m41	田中 重治	85	'09	2009	21th山梨スポレク祭M陸上競技大会	山梨・緑ヶ丘
		M90	6m46	田中 重治	90	'13			
◆	立 五 段 跳	M35	12m80	沖野 敦郎	37	'16	2016/05/15	19th茨城M選手権大会兼全国ねりんピック選考会	茨城・石岡
◆	砲 丸 投	M35	12m31	四條 勉	36	'90			
		M40	13m35	高橋 修	40	'08			
		M45	11m91	高橋 修	46	'14	2014/09/19	18thアジアM 兼 35th全日本M	岩手・北上
		M50	11m52	藤本 則正	51	'89			
		M55	10m63	藤本 則正	55	'93			
		M60	11m27	中沢 光男	61	'83			
		M65	10m34	渡辺 三郎	69	'87			
		M70	11m77	塚原 嘉造	70	'81			
		M75	9m77	中澤 正明	76	'10			
		M80	10m32	中澤 正明	80	'14	2014/06/22	34th山梨M陸上選手権大会	山梨・緑ヶ丘
		M85	8m06	志村 力	85	'15	2015/10/30	36th全日本M	岐阜・長良川
		M90	2m75	浅川 文雄	93	'95			
◆	円 盤 投	M35	33m42	山村 千里	36	'89			

## 山梨マスタース陸上 山梨県記録

2017.11.30現在

	種目	クラス	記録	名前	年齢	樹立	開催日	大会名	会場
		M40	38m10	河野 仁	40	'08			
		M45	32m10	山村 千里	45	'97			
		M50	37m88	棚橋 和巳	50	'98			
		M55	33m53	棚橋 和巳	55	'03			
		M60	37m52	棚橋 和巳	61	'09	2009	21th山梨スポレク祭M陸上競技大会	山梨・緑ヶ丘
		M65	33m95	棚橋 和巳	66	'13	2013	17th山梨M陸上競技記録会	山梨・緑ヶ丘
		M70	29m92	村松 四郎	70	'97			
		M75	28m75	中澤 正明	78	'12	2012	24th山梨スポレク祭M陸上競技大会	山梨・緑ヶ丘
		M80	24m75	中澤 正明	81	'15	2015/05/17	27th山梨スポレク祭M陸上競技大会	山梨・緑ヶ丘
		M85	21m54	塚原 嘉造	85	'96			
◆ハンマー投		M40	37m23	高橋 修	42	'10			
		M45	32m50	山村 千里	45	'97			
		M50	31m43	渡辺 保志	50	'12			
		M55	14m90	飯島 薫	55	'95			
		M70	23m90	松村 四郎	72	'98			
		M75	19m52	渡辺 三郎	76	'94			
◆やり投		M35	46m49	浜田 純一	37	'09			
		M40	44m49	高橋 修	41	'09			
		M45	40m96	石川 衛	45	'03			
		M50	59m08	坂口 正芳	52	'13			
		M55	55m31	坂口 正芳	55	'16	2016/11/07	World Masters Athletics Championships	AUS PERTH
		M60	34m93	飯島 薫	60	'00	2000	12th山梨スポレク祭M陸上競技大会	山梨・緑ヶ丘
		M65	34m98	松村 四郎	66	'92			
		M70	34m50	松村 四郎	72	'98			
		M75	33m34	松村 四郎	75	'01			
		M80	30m18	松村 四郎	80	'06			
		M85	21m98	村松 四郎	85	'11			
◆重量投		M40	13m19	高橋 修	42	'10			
◆五種競技		M35	2274	沖野 敦郎	37	'16	2016/05/07	25th東京M混成五種競技大会	東京・上柚木
		M45	3515	東條 一邦	45	'93			
		M50	3412	東條 一邦	50	'98			
		M55	3611	東條 一邦	55	'02			
		M60	3448	東條 一邦	61	'08	2008/06/07	19th全日本M混成選手権	石川・西部緑地
			(4.97 - 32.71 - 27.94 - 28.22 - 5.14.97)						
		M65	3302	東條 一邦	65	'12			
		M75	2701	松村 四郎	76	'03			
◆十種競技		M75	6517	田中 重治	75	'98			
		M85	5964	田中 重治	85	'08	2008/06/07	19th全日本M混成選手権	石川・西部緑地
			(17.21 - 3.66 - 7.21 - 1.05 - DNF - 18.61 - 14.72 - 2.00 - 18.90 - DNF)						
◆重量五種		M40	3028	高橋 修	40	'08			
			(37.49-13.35-38.10-40.17-12.36)						
◆4x100mR		M25	44.85	由井 玄太	29	'14	2014/10/12	3th山梨M陸上競技トラック競技記録会	山梨・緑ヶ丘
				鈴木 啓太	25				
				澤邊 直人	30				
				田中 賢司	35				
		M30	44.61	山本 英司	46	'14	2014/09/12	山梨グランプリ2nd 2014	山梨・中銀スタジアム
				澤邊 直人	30				
				矢ヶ崎 哲夫	46				
				田中 賢司	35				
		M40	46.31	大木 康裕	41	'13	2013/00/00	2th山梨M短距離記録会	山梨・緑ヶ丘
				山本 英司	45				
				矢ヶ崎 哲夫	45				
				武藤 正一	46				
		M45	46.96	相川 伸二	48	'14	2014/10/12	3th山梨M陸上競技トラック競技記録会	山梨・緑ヶ丘
				山本 英司	46				
				矢ヶ崎 哲夫	46				
				武藤 正一	47				
	年代別		49.74	八巻 専文	67	'13	2013/00/00	14th記念東日本M陸上選手権	東京・国立
				小野 芳明	52				
				矢ヶ崎 哲夫	45				
				武藤 正一	47				
◆ロード									
5km		M45	16:34	星 正幸	46	'17	2017/09/23	19th東京マスタースロード選手権	東京・国営昭和記念公園
10km		M35	37:04	曾根 新	38	'17	2017/06/04	19th関東マスタースロード選手権	東京・国営昭和記念公園
		M40	40:22	斉藤 和貴				2nd東日本Mロードレース	東京・国営昭和記念公園
		M50	38:30	木田 幸二				2nd東日本Mロードレース	東京・国営昭和記念公園
		M65	48:45	佐藤 賢司	66	'16	2016.6.5	18th関東Mロード選手権	東京・国営昭和記念公園

2017.11.30現在

	種目	クラス	記録	名前	年齢	樹立	開催日	大会名	会場
男子	◆ハーフ	M65	1:47:09	佐藤 賢司	65	'15	2015/06/07	17th関東Mロード選手権	東京・国営昭和記念公園
	◆マラソン	M35	2:30:39	千野 香	36	'88			
		M40	2:36:10	千野 香	40	'92			
		M45	2:40:50	清水 誠二	45	'16	2016/03/06	静岡マラソン2016	静岡・日本陸連公認コース
		M45	2:47:52	飯野 潤二	49	'16	2016/03/07	65th別府大分毎日	大分・日本陸連公認コース
		M55	2:58:00	伊藤 三郎	55	'94			
	◆駅伝								
	25.58km	年代別	1:36.58			'15	2015/12/26	1st東日本M駅伝競走	東京・国営昭和記念公園
		1区 M65		中村 保雄	67				
		2区 M55		浅川 晴敏	56				
		3区 M40		郷田 友樹	43				
		4区 M30		柳井 祐樹	32				
		5区 M30-		神谷 光章	34				
	5.0km*6	男子の部	1:43:45			'17	2017/10/01	30th都道府県対抗全日本M	滋賀・希望が丘文化公園S.G特設コース
		1区 M35		増山 稔	37				
		2区 M55		浅川 晴敏	58				
		3区 M50		鈴木 章哲	50				
		4区 M45		星 正幸	45				
		5区 M40		中部 大也	43				
		6区 M30		大澤 正和	32				
3.0km*5	エルダーの部								
	W55	1:09:22	中込 まゆみ	59		2016/03/20	28th都道府県対抗全日本M	滋賀・希望が丘文化公園S・G特設コース	
	M65		中村 保雄	67					
	M70		白川 一	74					
	W60		名取 和子	65					
	M60		佐野 真	62					
女子	◆60m	W24-	8.15 +1.8	中根 舞	19	'14	2014/10/12	3th山梨M陸上競技トラック競技記録会	山梨・緑ヶ丘
		W35	9.45	矢ヶ崎 三枝	39	'13			
		W40	8.44 +0.5	清原 美香	43	'15	2015/06/07	35th山梨M陸上選手権大会	山梨・緑ヶ丘
		W45	8.50 0.0	清原 美香	46	'17	2017/06/08	37th山梨M陸上選手権大会	山梨・緑ヶ丘
		W50	9.33 +0.1	角和 弘美	50	'14	2014/11/09	15th記念東日本M陸上競技大会	東京・上柚木
		W55	9.60	藤本 かづ江	57	'11			
		W60	10.14	深松 敏子	62	'10			
		W65	10.24 ±0.0	深松 敏子	68	'16	2016/06/19	36th山梨M陸上選手権大会	山梨・緑ヶ丘
		W75	14.69	窪田 五江	75	'13			
	◆100m	W24-	13.01 +1.3	中根 舞	19	'14	2014/09/21	18th山梨M陸上競技記録会	山梨・緑ヶ丘
		W25	13.58 +0.3	新藤 はるか	25	'17	2017/09/24	21th山梨M陸上記録会	山梨・小瀬
		W30	14.05	藤巻 早苗	33	'05			
		W35	14.44	藤巻 早苗	37	'09	2009	21th山梨スポレク祭M陸上競技大会	山梨・緑ヶ丘
		W40	13.47 +1.3	清原 美香	43	'14	2014/09/21	18th山梨M陸上競技記録会	山梨・緑ヶ丘
		W45	13.49 +0.1	清原 美香	45	'16	2016/08/07	6th安曇野陸上記録会	長野・松本平
		W50	15.37	藤本 かづ江	52	'06			
		W55	15.62	藤本 かづ江	57	'11			
		W60	16.49	深松 敏子	62	'09			
		W65	16.97 +1.3	深松 敏子	66	'14	2014/09/21	18th山梨M陸上競技記録会	山梨・緑ヶ丘
		W70	19.7	五味 旻	70	'88			
		W75	21.5	依田かほる	75	'93			
	◆200m	W25	27.70 -1.6	新藤 はるか	25	'17	2017/04/15	48th山梨県記録会	山梨・小瀬
		W35	29.91 +0.5	矢ヶ崎 三枝	39	'14	2014/09/21	18th山梨M陸上競技記録会	山梨・緑ヶ丘
		W40	28.06 +0.7	清原 美香	43	'15	2015/05/17	27th山梨スポレク祭M陸上競技大会	山梨・緑ヶ丘
		W45	28.46 -0.6	清原 美香	45	'17	2017/05/21	29th山梨スポレク祭M陸上競技大会	山梨・緑ヶ丘
		W50	33.60	藤本かづ江	54	'09			
		W55	33.30	藤本かづ江	56	'10			
	◆400m	W24-	1:02.23	新藤 はるか	24	'16	2016/09/25	20th山梨M陸上記録会	山梨・緑ヶ丘
		W25	1:00.54	新藤 はるか	25	'17	2017/06/03	71th山梨県選手権	山梨・小瀬
		W30	1:08.73	藤巻 早苗	33	'05			
		W35	1:09.77	矢ヶ崎 三枝	39	'14	2014/09/21	3th山梨M陸上競技トラック競技記録会	山梨・緑ヶ丘
		W40	1:03.83	加藤 すみゑ	40	'93			
	W50	1:17.00	内藤 英子	53	'17	2017/11/12	6th山梨M陸上競技トラック競技記録会	山梨・緑ヶ丘	
◆800m	W24-	2:33.35	新藤 はるか	24	'17	2017/03/19	6thやまびこ記録会	山梨・都留市総合運動公園	
	W30	2:33.13	大山 ひかり	30	'09				
	W35	2:36.70	中込 まゆみ	38	'93				
	W40	2:39.20	中込 まゆみ	40	'95				
	W45	2:38.02	名取 和子	46	'97				
	W50	2:42.51	名取 和子	50	'01	2001	13th山梨スポレク祭M陸上競技大会	山梨・緑ヶ丘	
	W55	2:45.06	名取 和子	58	'09	2009	21th山梨スポレク祭M陸上競技大会	山梨・緑ヶ丘	

## 山梨マスターズ陸上 山梨県記録

2017.11.30現在

	種目	クラス	記録	名前	年齢	樹立	開催日	大会名	会場
◆1500m		W60	2:56.47	名取 和子	60	'11			
		W65	3:31.47	込山 美恵子	67	'09	2009	21th山梨スポレク祭M陸上競技大会	山梨・緑ヶ丘
		W30	5:30.50	中込 まゆみ	34	'89			
		W35	5:14.10	中込 まゆみ	39	'94			
		W40	5:18.70	中込 まゆみ	42	'96			
		W45	5:16.90	高山 恵子	45	'08			
		W50	5:28.68	名取 和子	51	'02			
		W55	5:34.89	名取 和子	56	'06			
◆3000m		W60	5:55.47	名取 和子	60	'11			
		W65	6:55.09	込山 美恵子	66	'07	2007	19th山梨スポレク祭M陸上競技大会	山梨・緑ヶ丘
		W50	11:38.62	名取 和子	50	'01	2001	13th山梨スポレク祭M陸上競技大会	山梨・緑ヶ丘
		W55	12:13.90	中込 まゆみ	55	'10			
		W60	13:23.91	込山 美恵子	60	'02			
◆5000m		W30	20:35.00	藤巻 早苗	32	'04			
		W35	18:42.13	荻原 真紀	36	'11			
		W40	19:18.14	高山 恵子	42	'06			
		W45	19:14.69	高山 恵子	45	'08			
		W50	23:02.10	込山 美恵子	53	'95			
		W55	22:12.73	中込 まゆみ	56	'11			
		W60	32:58.50	中川 哲子	64	'91			
		W65	28:57.30	中川 哲子	67	'94			
◆80mH		W40	14.09	加藤 すみゑ	40	'92			
◆400mH		W40	1:11.42	加藤 すみゑ	40	'93			
◆走 高 跳		W30	1m20	近藤 理恵	30	'99			
		W35	1m41	加藤 すみゑ	39	'92			
		W40	1m40	加藤 すみゑ	40	'93			
		W45	1m30	角和 弘美	49	'14	2014/05/18	26th山梨スポレク祭M陸上競技大会	山梨・緑ヶ丘
		W50	1m25	角和 弘美	50	'15	2015/05/17	27th山梨スポレク祭M陸上競技大会	山梨・緑ヶ丘
		W50	1m25	角和 弘美	51	'15	2015/09/27	19th山梨M記録会	山梨・緑ヶ丘
		W55	1m05	加藤 すみゑ	57	'10			
		W70	0m85	依田 かほる	74	'92			
		W75	0m95	依田 かほる	75	'93			
◆走 幅 跳		W24-	4m75 +0.9	中根 舞	19	'14	2014/11/09	15th記念東日本M陸上選手権大会	東京・上柚木
		W30	5m14	田野 久慧	33	'17	2017/07/01	26th関東M陸上選手権大会	東京・江戸川
		W35	4m61	加藤 すみゑ	39	'92			
		W40	4m8	加藤 すみゑ	40	'93			
		W45	4m22	角和 弘美	48	'13			
		W50	4m22 0.0	角和 弘美	50	'14	2014/05/18	26th山梨スポレク祭M陸上競技大会	山梨・緑ヶ丘
		W55	3m73	澤松 敏子	55	'03			
		W60	3m66	澤松 敏子	61	'09	2009	21th山梨スポレク祭M陸上競技大会	山梨・緑ヶ丘
		W65	3m73 0.0	深松 敏子	68	'16	2016/06/19	36th山梨M陸上選手権大会	山梨・緑ヶ丘
		W70	2m07	依田 かほる	74	'92			
		W75	2m33	依田 かほる	75	'93			
◆三 段 跳		W30	10m44 +1.0	田野 久慧	33	'17	2017/07/01	26th関東M陸上選手権大会	東京・江戸川
◆砲 丸 投		W30	8m46	加藤 すみゑ	34	'87			
		W35	9m48	加藤 すみゑ	39	'92			
		W40	8m6	加藤 すみゑ	40	'93			
		W45	9m76	加藤 すみゑ	47	'00			
		W50	10m07	加藤 すみゑ	51	'04			
◆円 盤 投		W55	9m46	加藤 すみゑ	56	'09	2009	21th山梨スポレク祭M陸上競技大会	山梨・緑ヶ丘
		W60	7m76	加藤 すみゑ	64	'17	2017/05/21	29th山梨スポレク祭M陸上競技大会	山梨・緑ヶ丘
		W60	7m99	加藤 すみゑ	64	'17	2017/06/18	37th山梨M選手権	山梨・緑ヶ丘
		W65	6m1	窪田 満枝	66	'04	2005	17th山梨スポレク祭M陸上競技大会	山梨・緑ヶ丘
		W30	25m57	青木 志津	34	'01			
		W35	26m59	笠井 睦美	36	'99			
		W40	24m53	鎌田 真由子	44	'07			
		W45	24m06	加藤 すみゑ	46	'99			
		W50	23m49	加藤 すみゑ	52	'06			
		W55	20m72	広瀬 祥子	57	'01	2001	13th山梨スポレク祭M陸上競技大会	山梨・緑ヶ丘
		W60	19m93	広瀬 祥子	60	'03			
		W65	13m47	広瀬 祥子	65	'03			
		W70	13m47	広瀬 祥子	70	'13			
		W45	20m94	加藤 すみゑ	46	'99			
		W30	22m26	青木 志津	34	'01			
◆ハンマー投		W35	20m79	青木 志津	36	'03	2003	15th山梨スポレク祭M陸上競技大会	山梨・緑ヶ丘
◆や り 投		W40	21m27	青木 志津	40	'07			
		W45	29m15	加藤 すみゑ	48	'01			
		W50	25m12	加藤 すみゑ	51	'04			

山梨マスタース陸上 山梨県記録

2017.11.30現在

	種目	クラス	記録	名前	年齢	樹立	開催日	大会名	会場
		W55	24m65	加藤 すみゑ	56	'09			
		W60	22m52	広瀬 祥子	60	'03			
		W65	15m94	広瀬 祥子	67	'10			
◆	4×100mR	W24-	53.86	角和 弘美	50	'14	2014/10/12	3th山梨M陸上競技トラック競技記録会	山梨・緑ヶ丘
				清原 美香	43				
				矢ヶ崎 三枝	40				
				中根 舞	19				
		W25	52.67	青柳 梨佳子	25	'12			
				小澤 洋子	25				
				保坂 美礼	25				
				上田 千暁	25				