

アドレス帳のバックアップと復元の方法（Windows Live Mail 2011 用）

1. 準備

①ユーザーのドキュメントにバックアップ用の「アドレス BU111122」を作っておく。

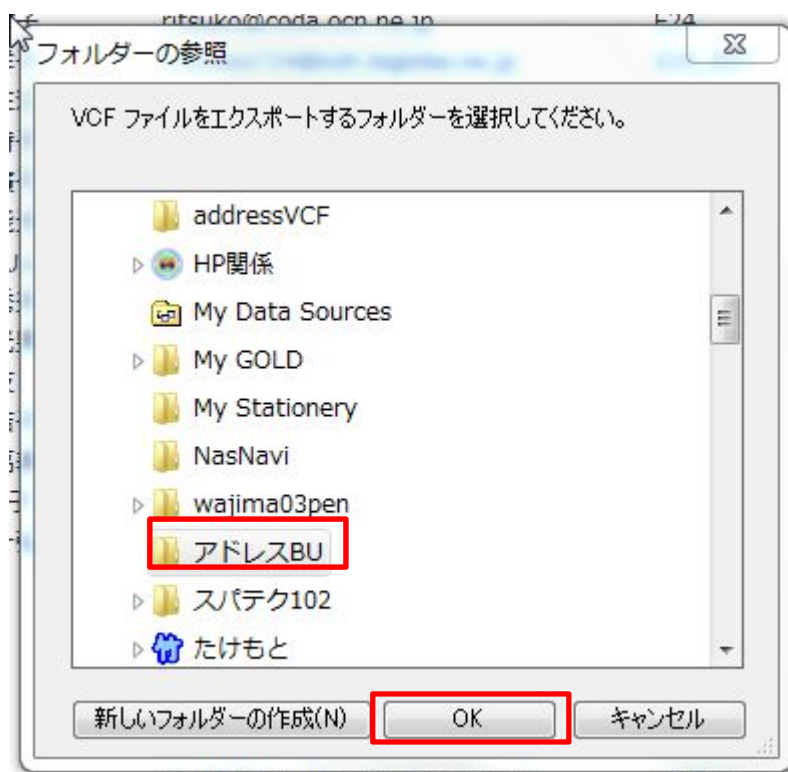
← 作成年月日

2. アドレス帳のバックアップ（エクスポート）

①アドレス帳のリボンメニューにある「エクスポート」をクリックし、「名刺(.VCF)」を選択する。



フォルダーの参照 BOX で「ドキュメント」→「アドレス BU111122」フォルダを選択して **OK**。



注意：必ず「アドレス BU111122」を選択し、OK**して下さい。**

「ドキュメント」フォルダにエクスポートされると收拾がなくなります。

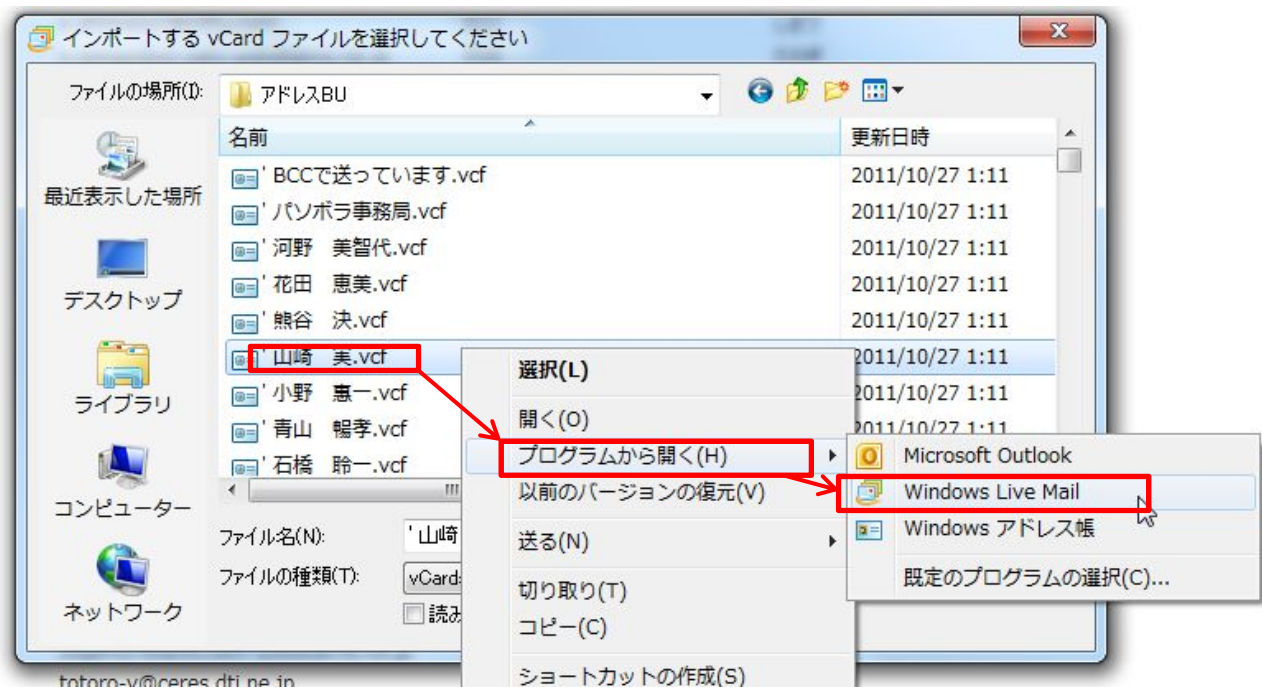
以上でアドレス帳のバックアップができる。

3. アドレス帳の復元（インポート）

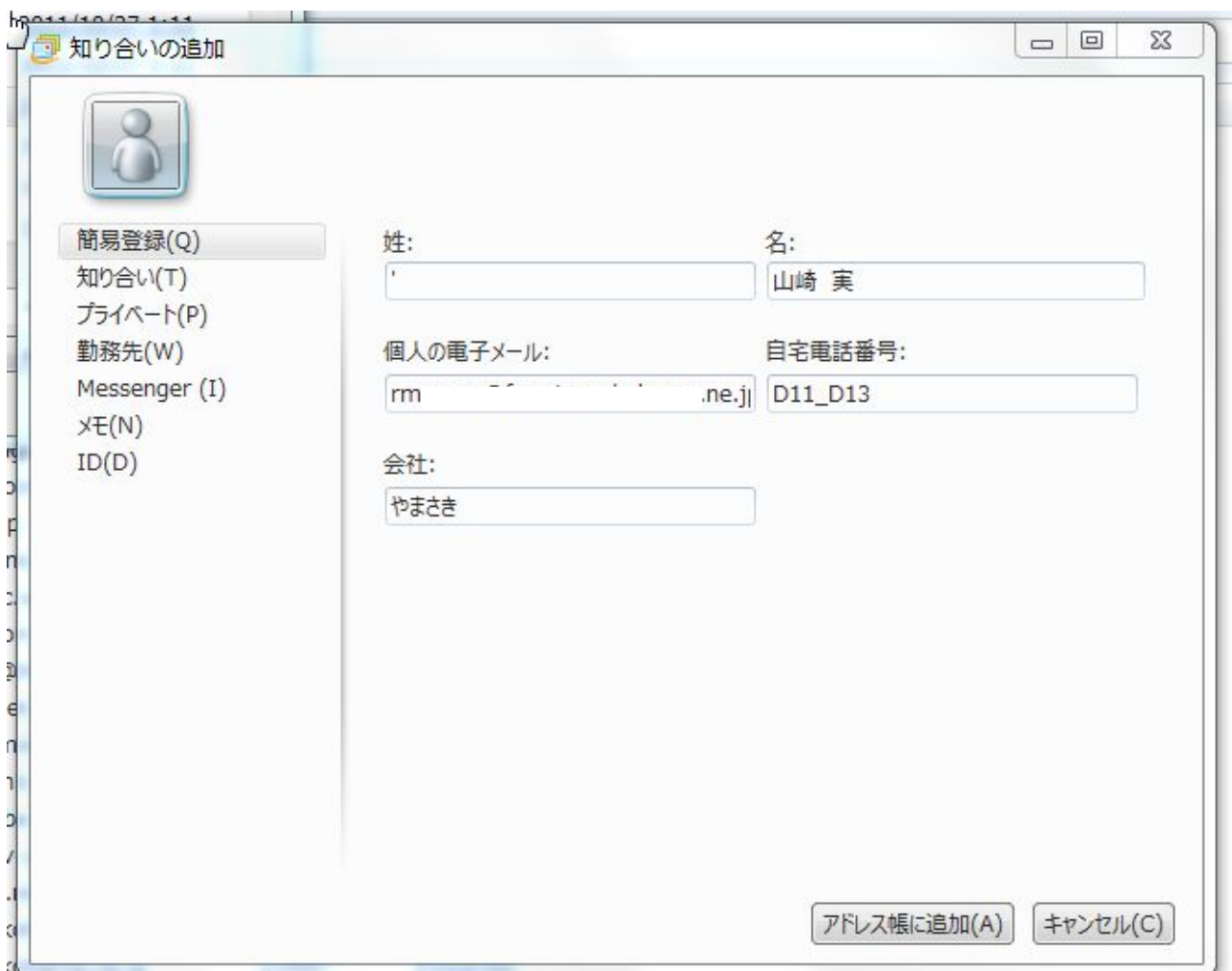
< 1 件ずつ復元する場合 >

①「ドキュメント」にある「アドレス BU111122」を開く。

②復元したいアドレスを右クリックし、「Windows Live Mail」をクリックする。

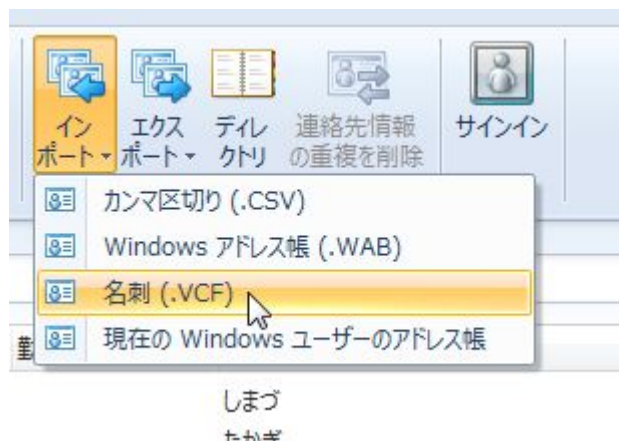


③ 「知合いの追加」BOX が表示されるので、確認して「アドレス帳に追加」をクリックする。



＜バックアップしたアドレス帳をすべて復元する場合＞

①アドレス帳のリボンメニューにある「インポート」をクリックし、「名刺(.VCF)」を選択する。



②「インポートする vCard ファイルを選択してください」画面で、

- ・ファイルの場所：ドキュメントにある「アドレス BU111122」フォルダを選択する。
- ・名前欄：全員の vCard ファイルが表示されるので Shift キーを使ってすべて選択する。
- ・ファイル名：すべての.vcf ファイルが表示される。
- ・ファイルの種類：vCards(*.VCF)・・・標準のまま



③以上を設定したら、確認のうえ右下の「開く」を押すとインポートが始まる。

④アドレス帳を開いて正しくインポートされたか確認する。

以 上