

新井吹奏楽団定期演奏会第1部の様子

# 第33回 新井吹奏楽団 定期演奏会



新井吹奏楽団(総質二  
造団長)の第33回定期演  
奏会が8日、妙高市の文  
化ホールで開かれた。4  
年連続西関東大会出場  
の  
実力を示すことなく発

押し会場を埋め尽くした  
聴衆を魅了した。  
第1部は同団を指導す  
る大塚アイルハートモ二  
交響楽団第1クラリネット  
奏者の金井信之さんを

指揮者に迎え、「『ハム  
レット』への音楽」(テ  
ラレド・リード)、「  
エルザの大豊への行  
列」(フーケナー)など  
4曲を演奏。60人超で奏

でる音は重厚かつ繊細  
で、県内トップの社会人  
楽団の演奏を客席へ届け  
た。金井さんは曲中で楽  
曲の解説に加え新井地域  
のグルメ話などをして会  
場をリラックスさせてい  
た。第2部ではポップ  
ス、演歌、季節感あふれ

## 西関東大会出場の実力披露

### 新井吹奏楽団 演奏で聴衆を魅了

# 妙高頌南

妙高支局/〒944-0046  
妙高市上町9-8  
JOVビル1F  
TEL 0255-73-7912  
FAX 0255-73-8564

**MBT**  
The anti-shoe.

**YONEX**  
Walking Shoe

小島スポーツ  
☎523-3525

るクリスマスソングで会  
場を盛り上げた。  
毎年、演奏会を楽しみ  
にしているという同市の  
岡本昌昭さん(73)は  
「いつ聴いてもいい。構  
成も良かった。できれば  
春と秋の年2回やっても  
らいたいね」と満足そう  
に話した。

### 市長と若者が 将来を語ろう

妙高青年会議所

妙高市の入村明市長と  
20代以下の若者が将来の

### 音楽に合わせ ラジヨガ体操

NPO法人スポーツクラブあらい

NPO法人スポーツ  
クラブあらいによるスポ  
ーツ研修会「はじめてのヨ  
ガ」が8日、妙高市の市  
総合体育館で開かれた。  
約40人が参加し、ヨガの  
基本を学んだ上で「ラジ  
ヨガ体操」に取り組ん  
だ。  
講師は上越市の関川美  
弥子さん。初心者向けに  
ヨガの歴史、体と心と  
る効果、ポーズについ  
て話し基本的な動きを指  
導。その後、認定講師で  
もあるラジヨガ体操につ  
いて指導した。

ラジヨガ体操はラ  
ジオ体操のように習  
慣化する事を目的  
にケン・ハラウさん  
が考案したヨガア  
ロプログラム。音楽に合  
わせて「英雄のポー  
ズ」「片足ハリス  
のポーズ」など簡単  
な13のポーズで構成  
され、1回約4分間  
とラジオ体操並みの  
所要時間。繰り返し  
練習し、最後は全員で一  
通りのラジヨガ体操を  
行った上写真。  
初めてヨガをしたとい

