



10月「すくすく教室」のご案内

長五小放課後子ども教室運営委員会

日 時	教室名・主催	場 所	内 容・持ち物 など
67, 1314, 21, 27,28	『漢字と計算』(米澤・中小路さん) 『図書室 開放』(小川・八田さん) 毎週 火・水(20日休み) 火 15:40～ 水 14:40～ 16:10まで	図書室 (3F)	『計算』と『漢字』をドリルを使って学びます。読書支援・学習支援なども相談下さい。目標を決めてやってみましょう。
24(土) 9:30 ～ 11:10	①『スポーツ 吹き矢』 (結城さん) 10～11時 ～楽しいスポーツ“ふきや” 集中力も高まります～ ②『カメラ 教室』 (金田さん) ～デジカメで 楽しい写真を撮ろう～	やすらぎ ルーム (3F) 会議室 (1F)	 筒を一気に吹いて的を狙い、矢を飛ばします。腹式呼吸の練習になり、集中力も高まり体力もつきます。いちから指導します、6年生限定10名、参加料100円  デジカメで楽しい写真を撮っていませんか。デジカメ持参も可です。校外での撮影もあります。作品はプリントします。親子参加歓迎
21(水) 14:40～ 16:00	③『茶道 体験』 (前校長 藤井さん) ～茶道で楽しくマナーを 身につけましょう～	ランチ ルーム (2F)	 お茶とお菓子をいただき楽しい時間をすごします。同時に 礼儀やマナー を身につけ、思いやりの心を学びます。ふくさ・腰ひもかベルト・お扇子。お菓子代100円 定員20名
17(土) 9:30～ 11:10	④『世界の言葉で遊ぼう♪』 (滝川さん) ～世界の言葉を 歌やゲームや トランプゲームで おぼえよう～	やすらぎ ルーム (3F)	 英語・中国語・フランス語・世界にはたくさんの言葉があります。歌やゲームに合わせて楽しく遊びませんか？プチ講座もあります。親子参加歓迎
	⑤『勾玉(まがたま)作り』 (増田さん) ～古代人のたからもの、 勾玉を作ろう～	図工室 (2F)	 勾玉は古代の人が作ったかざりの玉です。ろう石というやわらかい石を紙やすりなどで削ってつくります。低学年でも初心者でもOK。保護者の参訪も大歓迎です。材料費100円 20名。
	⑥『キッズアロマ 教室』 (本藤さん) ～ミントの石けん作り インフルエンザの予防にも～	理科室 (1F)	 石けんの素にミントのハーブとアロマを入れてこね、好きな動物などの形に仕上げます。きっと手洗いが楽しくなりますよ。タオル持参、材料費100円、20名
	⑦『親子 パソコン 教室』 (後藤さん) ～お母さんも一緒に学べます～	会議室 (1F)	 パソコンの初歩から各自のレベルに合わせて学べます。ワード・エクセル・写真・ゲームなど、 お母さんと一緒にどうぞ 。パソコンも準備していますが、 持込みも可 。
	『キックベース教室』 (音嶋さん、 男子ソフトボールサークル)	運動場 (雨天時 中止)	 “キックベース”は、サッカーボールを使ってする野球ゲーム。楽しくよい運動になります。水筒・タオル、運動しやすい服装。親子参加歓迎
3(土) 9:30～ 11:10	『球 技 遊 び』 (N5 おやじの会) ～ボールを使って楽しく遊ぼう～	運動場 (雨天時 体育館)	 運動のできる服装で来て下さい。水筒・タオル(雨天時は上ぐつ)持ってください。親子での参加大歓迎。
10, 24,31(土) 9:30～ 10:30	『走り方教室』 毎週 土(3,17日休み) (星野さん・長四中陸上部有志)	運動場 (雨天時 中止)	 足の速い人はもっと速く、走りが苦手の人には 走りのコツ を、教えます。運動のできる服装で来て下さい。水筒・タオル持参下さい。
28(水) 14:40 ～ 16:10	⑧「ヨーガ 教室」 (西田さん) ～ヨーガ・気・整体で集中力を～	やすらぎ ルーム (3F)	 「ヨーガカード」で練習ポーズを選びます。速読、記憶力トレーニングもあります。隠れた能力が発見できるかも、体操のできる服装で来て下さい

- 1) 安全上「参加カード」を持たせて下さい。カードには緊急連絡先電話番号をお書きください。
- 2) 行き帰りに十分気をつけるよう、話ししておいて下さい。
低学年の方は、できれば親御さんが一緒に登下校をお願いします。

「すくすく教室」の 写真

- 1) すくすく教室の様子は、毎月撮影して「すくすく教室」のホームページなどで紹介しています(児童の顔が分かるものはパスワードがかかっています)
- 2) 9月の教室の写真の一部を紹介します



「世界の言葉で・・・」楽しいゲームなどを通じて、世界の言葉に触れることができます。



「親子パソコン教室」各自の希望やレベルに合わせて学べます。お母さんも挑戦下さい。



「カメラ教室」校内外の写真を撮り先生がプリントしてくれます。プロのテクニックを学べます。



「アロマ教室」よい香りのアロマを使って、ものづくりを楽しみます。毎回テーマを変えています



「勾玉作り」本物の石だけど意外に簡単に削れます。勾玉の考古学や、長岡京市で見つかった勾玉の話もあります。



「茶道体験」藤井先生からお手前を習い、おいしいお茶とお菓子をいただきます。行儀も覚えます。

「すくすく教室」の ホームページのご案内

- 1) 「すくすく教室」のホームページは <http://sukusuku5.com> です。
(「インターネットエクスプローラ」→「ファイル」→「開く」→sukusuku5.com と入れる)
- 2) アクセスした後は、「お気に入り」(ブックマーク)に入れて下さい。アクセスできなかった場合は、sukusukufive@yahoo.co.jp まで問い合わせください。



***インフルエンザで学級閉鎖の出ている時は、「すくすく教室」は開催されません**

切取って提出下さい

参加申し込み(①～⑦に申し込む方のみ)

10月8日(木)までに学校に提出下さい。申し込み多数の場合は調整となります。
①～⑦以外の申し込み不要で、自由に参加下さい。

10月24日(土) 21日(水) 10月17日(土) 28日(水)

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
吹き矢	カメラ	茶道	言葉	勾玉	アロマ	パソコン	ヨーガ

○を付けて下さい

年 組 児童名()

親子参加しますか? はい いいえ