



6月「すくすく教室」のご案内

長五小放課後子ども教室運営委員会
すくすく教室HPは、<http://sukusuku5.com>

日 時	教室名・主催	場 所	内 容・持ち物 など
1, 8, 9 16 22, 23 29, 30	『漢字と計算』『図書室 開放』 (米澤・小川さん) 毎週 火・水 (2, 15日は休み) 火 15:40～ 水 14:40～ 16:10まで	図書室 (3F)	 『計算』と『漢字』をドリルを使 って学びます。読書支援・学習支援 なども相談下さい。「いろはかるた」 で皆さんで遊んでみましょう。学童 の皆さんも参加下さい。
16 (水) 14:40～ 16:10	①『すくすく体操団 (一)』 (西田さん) ～ヨガのポーズを取り入れた 楽しい体操です～ ②『くるみボタンを作ろう!』 (平松さん) ～ハヤゴムやリボンにもなりますよ 親子での参加も歓迎～ ③『世界の言葉で 遊ぼう♪』 (ヒッポファミリークラブ長岡京 滝川さん) ～ゲームをしながら覚えましょう～	やすらぎ ルーム (3F) 理科室 (1F) 音楽室 (2F)	 ヨガのポーズの全学年向き体操 です。決めポーズの写真を撮りフレ ームにデコしてみよう。フレームに 粘土飾りをボンドではりつけるだ けです。バスタオル、親子歓迎 布に絵を描いたり、刺繍をしたり、 自分だけの「くるみボタン」を作り ましょう。ボタンの後ろにゴムをつ けてヘアゴムやリボンに、ストラ ップにも。好きな布があれば持参 世界のいろいろな言葉を、歌や ゲームやクイズで覚えてしまし ょう。簡単に覚えられ、楽しい ですよ。お母さんも一緒に。
19 (土) 9:30～ 11:10	『スポーツ 吹き矢』 (結城さん) ～ 結構楽しいスポーツです ～ ④『 茶道 体験 』 (前校長 藤井さん) ～ 茶道で楽しくマナーを ～ ⑤『親子 パソコン 教室』 (後藤さん) ～お母さんも一緒に学べます～ ⑥『 キッズアロマ 教室 バスソルト を作ろう 』 (本藤さん) ⑦『 カメラ 教室 』 (金田さん) ～デジカメで 楽しい写真を撮ろう～ 『 走り方 教室 』 (星野さん・長四中陸上部有志) 10:30 まで	やすらぎ ルーム (3F) ランチ ルーム (2F) 会議室 (1F) 理科室 (1F) 会議室 (1F) 運動場 (雨天時 中止)	 筒を一気に吹いて的を狙い矢を 飛ばします。腹式呼吸の練習にな り、集中力も高まり体力もつきます。 4年～6年生、親子歓迎 茶道は、人との出会いを大切に、礼 儀を重んじ、清らかな心を養います。 お菓子をいただき楽しいひと時を。ふ くさ・腰ひも・お扇子、100円 パソコンの初歩から各自のレベル に合わせて。各学年教材・ワード ・エクセル・お絵かきなど、パソコン 準備、持込み可。親子参加歓迎 お風呂用の塩に、好みの香りとハー ブを入れて、お気に入りバスソ ルト (塩分ベースの入浴剤) を作 りましょう。参加費 100円 デジカメで楽しい写真を撮ってみ ませんか。デジカメ持参も可です。 校外での撮影もあります。作品はプ リントします。親子参加歓迎 足の速い人はもっと速く、走りが 苦手の人には走りのコツを、プロ から習って下さい。運動のできる 服装で、水筒・タオル持参
5 (土) 9:30～ 11:10	『球 技 遊 び』 (森田さん、N5 おやじの会) ～ボールを使って楽しく遊ぼう～ 毎月 第1 土曜日に実施	運動場 (雨天時 体育館)	 運動のできる服装で来て下さい。水 筒・タオル (雨天時は上ぐつ) 持っ てきて下さい。親子参加大歓迎。
12 (土) 9:30～ 11:10	『キックベース 教室』 (音嶋さん、 男子ソフトボールサークル) 毎月 第2 土曜日に実施	運動場 (雨天時 中止)	 “キックベース”は、サッカーボール を使ってする野球ゲーム。楽しくでき よい運動になります。水筒・タオル、 運動しやすい服装、親子参加歓迎

新 1 年生の皆さんへ

- 1) 新1年生の皆さんには、「すくすく教室の件」というプリントをお渡ししていますのでご覧ください
2) プリントには「参加カード」が付いています。すくすく教室参加の際は、カードに記入して児童に持たせて下さい。登下校には十分注意ください

先月の教室の写真

*多くの写真がホームページ (HP) にあります。写真必要な方はメールでお問
合せ下さい。HPは <http://sukusuku5.com>、メールアドレスはHPにあります



たけのこ掘り……多くの皆さんの参加があり、たけのこ掘りを楽しみました。お土産もありました。



茶道教室…行儀も覚えます 星パーク・天文クイズをします アロマ…香りを楽しみます 物作り…ボタン作りです



パソコン…初歩から覚えます カメラ…校外で撮影します ヲバース…ゲームを楽しみます 走り方…コツを覚えます

ご協力のお願い ～ 5 月に予定していたものを延期しました ～

校庭南側のバスケットコート芝生化を計画しています。

日 時: 6月19日 (土) 10時～

雨天延期 *教室参加の人も終わり次第寄って下さい

作 業: 穴の中に芝生を植え付けていきます。全部で1600株を予定しています
芝生がはえ揃った9月には、芝生の上で遊ぶ企画をしています。

持ち物: 軍手、スコップ、水筒、タオル (あれば結構です)



切取って提出下さい

参加申し込み (①～⑦ に申し込む方のみ)

6月11日 (金) までに学校に提出下さい。申し込み多数の場合は調整となります。

①～⑦ 以外の申し込みは不要です。自由に参加下さい。

〇を付けて下さい

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
ヨガ	ボタン	言葉	茶道	パソコン	アロマ	カメラ

年 組 児童名 () 親子参加しますか? はい いいえ