



# 1月「すくすく教室」のご案内

長五小すくすく教室運営委員会

日時	教室名・指導	場所	内容・持ち物など
18, 19 25	『漢字と計算』『図書室 開放』 (米澤さん 小川さん) 毎週 火・水 (26日は休) 火 15:40～ 16:10 水 14:40～ 16:10	図書室 (3F)	漢字 『計算』と『漢字』をドリルを使って学びます。読書支援・学習支援なども相談下さい。「いろはかるた」で皆さんで遊んでみましょう。学童の皆さんも参加下さい
19 (水) 26 (水)	『読み聞かせ うまそうだな団』 (橋本さん) 14:40～ 16:10	図書室 (3F)	絵本や紙芝居の読み聞かせと、ゲームや体操をします。希望者が前に出て読み聞かせができる「わたしが主役」も始めます。申し込み不要です
19 (水) 14:40～ 16:10	①『すくすく体操団 (一)』 (西田さん) ～ヨーガのポーズを取り入れた 楽しい体操です～	やすらぎ ルーム (3F)	ヨーガのポーズの全学年向き体操。決めポーズの写真を撮りフレームにデコしてみよう。フレームの仕上げと、終わっている人は「うさぎ」柄などのマグネットを作りましょう
	②『茶道 体験』 (藤井さん 中田さん 稲本さん) ～ 茶道で楽しくマナーを～	ランチ ルーム (2F)	茶道は、人との出会いを大切に、し、礼儀を重んじ、清らかな心を養います。お菓子をいただき楽しいひと時を、今回は新年の楽しい景品の当たる福引付きです。100円
22 (土) 9:30～ 11:10	③『勾玉 (まがたま) 作り』 (増田さん) ～古代人のたからもの、 勾玉を作ろう～	図工室 (2F)	勾玉は古代の人が作ったかざりの玉です。「ろう石」というやわらかい石を紙やすりなどで削って作ります。低学年でもOK。保護者の参加も歓迎。材料費100円 定員20名
	④『カメラ 教室』 (金田さん) ～デジカメで 楽しい写真を撮ろう～	会議室 (1F)	デジカメで楽しい写真を撮る。校内外で気に入った物・建物・花・先生・友人などを写して下さい。デジカメ持込み可。新年の様子を写真に撮って残しましょう
	⑤『世界の言葉で 遊ぼう!』 (ヒップファミリークラブ長岡京 海川さん) ～ゲームをしながら覚えましょう～	音楽室 (2F)	世界のいろいろな言葉を、歌やゲームやクイズで覚えてみましょう。簡単に覚えられ、楽しいですよ。お母さんもおかいですか。
	⑥『ときどき探偵団』 (橋本さん) ～ダンボールで お城や基地を作ろう～	やすらぎ ルーム (3F)	大きなダンボールを切ったりつなぎ合わせたりして、窓や屋根を作りましょう。壁には絵や模様も描いてみましょう。出来上がっていくのは楽しいですよ
	⑦ キッズアロマ 教室 『ハーブの サシェ を作ろう』 (本藤さん) ～サシェは 持ち歩ける 香り袋です～	ランチ ルーム (2F)	小さな袋に、自分の好きなよい香りのするものを入れて、サシェ(香り袋)を作りましょう。持ち歩けば風邪予防や虫除けにもなりますよ。100円、定員30名

続き	⑧『親子 パソコン 教室』 (後藤さん) ～お母さんと一緒に学べます～	会議室 (1F)	パソコンの初歩から各自のレベルで指導します。各学年の各学科の教材もあります。ワード・お絵かき・ゲームなども。パソコンは準備していますが、パソコン持込みも可。お母さんどうぞ。電子福引付き
22 (土) 9:30～ 11:10	『キックベース 教室』 (音嶋さん、 男子ソフトボールサークル) ～野球とサッカーが同時に楽しめます～	運動場 (雨天時 中止)	“キックベース”は、サッカーボールを使ってする野球ゲーム。楽しくよい運動になります。水筒・タオル、運動しやすい服装、親子参加歓迎
	『少年少女 サッカー体験教室』 (若草FC) 総合型と共催 ～ 初めての人も 一度来てみて下さい ～	運動場 (雨天時 中止)	ボールを足でける競技はローマ時代からあったとされ、女性サッカーも100年の歴史があります。そのサッカーを一度体験してみませんか。全学年・男女・初めての人 歓迎
26 (水) 14:40～ 16:10	⑨『すくすく体操団 (一)』 (西田さん) ～ヨーガのポーズを取り入れた 楽しい体操です～	やすらぎ ルーム (3F)	ヨーガのポーズの全学年向き体操。決めポーズの写真を撮りフレームにデコしてみよう。フレームの仕上げと、終わっている人は「うさぎ」柄などのマグネットを作りましょう
29 (土) 9:30～ 11:10	『スポーツ 吹き矢』 (結城さん、大江さん、金田さん) 総合型と共催 ～ スポーツとして楽しめます ～	やすらぎ ルーム (3F)	筒を一気に吹いて的を狙い矢を飛ばします。腹式呼吸の練習になり、集中力も高まり体力もつきます。全学年可、親子歓迎

## 「すくすく教室」の安全について

- ① 教室の 指導員・安全サポーター は、事故・事件がないよう十分注意を払っています
- ② 保護者の皆さんも、登下校時の 交通事故・不審者 に注意するよう伝えて下さい
- ③ 指定のすくすく教室「参加カード」を持たせ、児童の居場所の把握をお願いします
- ④ 低学年の児童には、必要により保護者が同伴しての参加をお願いします
- ⑤ 長岡京市の公式ホームページにも注意点が載っていますのでご覧ください



新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。  
運営委員・指導員・安全サポーター・関係者一同、児童の皆さんが「すくすく」と育ち成長いただけるよう、学校と補完する知識や経験を、今後も提供していきたいと考えています。多くの皆さまの参加をお願いします。

切取って提出ください

## 参加申し込み (①～⑨ に申し込みの方のみ)

1月14日(金)までに学校に提出ください。申し込み多数の場合は調整となります。①～⑨ 以外の申し込みは不要で、自由に参加ください。定員のある教室で選者に漏れた方には、個別にお伝えします。

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
ヨーガ	茶道	勾玉	カメラ	世界	探偵団	アロマ	パソコン	ヨーガ
19 (水)					22 (土)			26 (水)

○を付けて下さい

年 組 児童名 ( ) 親子参加しますか? はい いいえ