



9月の「すくすく教室」のご案内

長五小すくすく教室運営委員会

日 時	教室名・指導	場 所	内 容・持 ち 物 等
6・7 13・14 27・28	『漢字と計算』『図書室 開放』 (米澤さん 小川さん) 原則 毎週 火・水 火 15:40～ 16:10 水 14:40～ 16:10	図書室 (3F)	 『計算』と『漢字』をドリルを使 って学びます。読書支援・学習支援 なども相談下さい。「いろはかるた」 で皆さんで遊んでみましょう。学童 の皆さんも参加下さい
— 9:30～ 11:10	『球 技 遊 び』 (森田さん, N5 おやじの会) 毎月第1土曜日に定期開催	運動場 (雨天時 体育館)	 布製の円盤を使って遊ぶドッチ ビーと、ドッチボールを楽しみま す。運動のできる服装で来てくだ さい。水筒・タオル・上ぐつ持参。 親子での参加も大歓迎
7 (水) 14:40～ 16:10	『すくすく 体操団 (一) 』 (西田さん) ～ ヨガのあと、 “くまさん” を作りましょう～ 『読み聞かせ うまそうだな団 』 (橋本さん 他) ～ もりだくさんの教室です ～	やすらぎ ルーム (3F) 音楽室 (2F)	 ヨガで楽しく体を動かした後、 「くまさんのマスコット」にいろ いろデコレーションしてみまし ょう。7月にうさぎさんビーズを 作った人取りに来てください。親 子での参加も大歓迎です 童話・絵本・物語を読みます。ま た英語によるゲームやダンス、簡 単な工作もします、お友達を誘っ てきてくださいね。保護者の方々 の参加も歓迎します。
14 (水) 14:40～ 16:10	①『こま 回し 教室』 (白川さん 他) ～ 誰でも簡単に回せるよう そのコツを教えます ～ 『世界の言葉で 遊ぼう♪』 (ヒッポファミリークラブ長崎 海川さん) ～ ゲームをしながら覚えましょう～ ②『すくすく 体操団 (一) 』 (西田さん) ～ ヨガのあと、 “くまさん” を作りましょう～ (7日と同じですが申し込みが必要です) 『読み聞かせ うまそうだな団 』 (橋本さん 他) ～ もりだくさんの教室です ～ ③『キッズアロマ教室 香り袋 を作ろう 』 (本藤さん 山田さん 藤本さん) ～ 誰でもできますよ ～	体育館 家庭科室 (2F) やすらぎ ルーム (3F) 音楽室 (2F) 会議室 (1F)	 こま(独楽)は、日本伝統の玩具 です。こま回しを長く教えておら れる白川さんから、まわし方のコ ツを初歩から教えていただきま す。こまは用意してあります 世界にはいろいろな言葉がありま す。その言葉を、歌やゲームやク イズで覚えてみましょう。簡単に 覚えられ、楽しいですよ。お母さ んもいかがですか ヨガで楽しく体を動かした後、 「くまさんのマスコット」にいろ いろデコレーションしてみまし ょう。7月にうさぎさんビーズを 作った人取りに来てください。親 子での参加も大歓迎です 童話・絵本・物語を読みます。ま た英語によるゲームやダンス、簡 単な工作もします、お友達を誘っ てきてくださいね。保護者の方々 の参加も歓迎します。 よい香りのハーブを使って、楽し く「香り袋(サシェ)」を作りまし ょう！恒例のハンドマッサージタイ ムもお楽しみください。定員 30 名、材料費 100 円。親子参加歓迎

17 (土) 9:30～ 11:10	④『楽しい トランポリン 教室』 (米沢さん 他) ～ 低学年でも できますよ ～	体育館	 飛んだり跳ねたり、トランポリン は楽しいですよ！市トランポリン 連絡会の専門の普及指導員が、 低学年にも、安全に楽しく教えま す。必ず靴下を履いて来てくださ い。説明が下にあります！
	⑤『だれでも 楽しい 詩 吟 教室』 (山本さん、伊藤さん、 立林さん、古谷さん、) ～ 低学年でも できますよ ～	図書室 (3F)	 有名な詩を、皆さんで詠ってみま しょう。「大きな声を出す」「お腹から 声を出す」「人前で話す」などの練 習にもなります。国語の勉強にもな りますよ。一度体験ください。低学 年でもできるよう指導します
	⑥『茶道 体験 』 (藤井さん、中田さん、中務さん) ～ 茶道で楽しくマナーを～	音楽室 (2F)	 茶道は、人との出会いを大切に、礼 儀を重んじ、清らかな心を養います。 お菓子をいただき楽しいひと時を、初 めての人でも大丈夫。茶道でマナーも 一緒に身につけましょう。100 円
	⑦『体験型学習 どきどき探偵団 』 (橋本さん他) ～ ベビーリーフを育てよう ～	やすらぎ ルーム (3F)	 竹カップを作り、ベビーリーフ(若 い葉菜)を育ててみましょう。竹を 切ってカップを作り、土を入れ、種 を植えます。持って帰って数日で食 べられますよ。水筒・軍手持参
	⑧『親子 パソコン 教室 』 (後藤さん) ～ 当日ノートパソコン修理や 設定も無料でします ～	会議室 (1F)	 パソコンの初歩から各自のレベル で指導します。各学年の各学科の教 材もあります。ワード・お絵かき・ ゲームなども。パソコンは準備して いますが、パソコン持込みも可です
	⑨『カメラ 教室 』 (金田さん) ～ 初めてでも OK 楽しい写真を撮ろう ～	会議室 (1F)	 デジカメで楽しい写真を撮ってみま しょう。校内外で気に入った物・建 物・花・先生・友人などを写してく ださい。デジカメ持込みも可。前回 の写真プリント取りに来てください
	『キックベース 教室 』 (音嶋さん 他) ～ 試合を楽しみましょう～	運動場 (雨天時 中止)	 サッカーボールを使ってする野球ゲ ームです。毎回多くの参加がありま す。よい運動になります。水筒・タ オル、運動しやすい服装、親子参加歓迎

「トランポリン」のこと

トランポリンは、ベッドとスプリング(ゴムのケーブル)の弾力を使った跳躍運動です。健康の維持増進を目的としたレクリエーションとして、また空中感覚の養成を目的とした調整トレーニング として楽しむことができ、オリンピックの競技種目になっています。現在長岡京市の西山公園体育館では、オリンピックなどの国際大会で使用される ユーロトランポリン が導入され、選手育成クラブやレクリエーションクラブが活動しています。一度見学してみてください。

*すくすくの写真などは、パソコンでホームページ <http://sukusuku5.com> からご覧ください

参加申し込み(①～⑨ に申し込む方のみ、他のコースの参加は自由です)

9月8日(木)までに提出ください。多数の場合は調整となり **選に漏れた方のみ** にお知らせします。

切取って提出ください									
	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
教室	独楽	ヨガ	アロマ	トラン	詩吟	茶道	どきどき	パソコン	カメラ
日	14(水)			17(土)					
備考									

年 組 児童名() 親子参加? はい いいえ