



# 9月の「すくすく教室」のご案内

長五小すくすく教室運営委員会

日 時	教室名・指導	場 所	内 容・持 ち 物 など
6・7 13・14 27・28	『漢字と計算』『図書室 開放』 (米澤さん 小川さん) 原則 <b>毎週 火・水</b> 火 15:40～ 16:10 水 14:40～ 16:10	図書室 (3F)	 『計算』と『漢字』をドリルを使って学びます。読書支援・学習支援なども相談下さい。「いろはかるた」で皆さんで遊んでみましょう。学童の皆さんも参加下さい
— 9:30～ 11:10	『球 技 遊 び』 (森田さん, N5 おやじの会)  <b>毎月第1土曜日に定期開催</b>	運動場 (雨天時 体育館)	 布製の円盤を使って遊ぶドッチビーと、ドッチボールを楽しみます。運動のできる服装で来て下さい。水筒・タオル・上ぐつ持参。親子での参加も大歓迎
7 (水) 14:40～ 16:10	『すくすく 体操団 (一) 』 (西田さん) ～ ヨガのあと、 “くまさん” を作りましょう～  『読み聞かせ うまそうだな団 』 (橋本さん 他) ～ もりだくさんの教室です ～	やすらぎ ルーム (3F)  音楽室 (2F)	 ヨガで楽しく体を動かした後、「くまさんのマスコット」にいろいろデコレーションしてみましょう。7月にうさぎさんビーズを作った人取りに来て下さい。親子での参加も大歓迎です   童話・絵本・物語を読みます。また英語によるゲームやダンス、簡単な工作もします、お友達を誘ってきてください。保護者の方々の参加も歓迎します。
14 (水) 14:40～ 16:10	①『こま 回し 教室』 (白川さん 他) ～ 誰でも簡単に回せるよう そのコツを教えます ～  『世界の言葉で 遊ぼう♪』 (ヒッポファミリークラブ長崎 海川さん) ～ ゲームをしながら覚えましょう～  ②『すくすく 体操団 (一) 』 (西田さん) ～ ヨガのあと、 “くまさん” を作りましょう～ (7日と同じですが申し込みが必要です)  『読み聞かせ うまそうだな団 』 (橋本さん 他) ～ もりだくさんの教室です ～  ③『キッズアロマ教室 香り袋 を作ろう 』 (本藤さん 山田さん 藤本さん) ～ 誰でもできますよ ～	体育館  家庭科室 (2F)  やすらぎ ルーム (3F)  音楽室 (2F)  会議室 (1F)	 こま(独楽)は、日本伝統の玩具です。こま回しを長く教えておられる白川さんから、まわし方のコツを初歩から教えていただきます。こまは用意してあります   世界にはいろいろな言葉があります。その言葉を、歌やゲームやクイズで覚えてみましょう。簡単に覚えられ、楽しいですよ。お母さんもいかがですか   ヨガで楽しく体を動かした後、「くまさんのマスコット」にいろいろデコレーションしてみましょう。7月にうさぎさんビーズを作った人取りに来て下さい。親子での参加も大歓迎です   童話・絵本・物語を読みます。また英語によるゲームやダンス、簡単な工作もします、お友達を誘ってきてください。保護者の方々の参加も歓迎します。   よい香りのハーブを使って、楽しく「香り袋(サシェ)」を作りましょう！恒例のハンドマッサージタイムもお楽しみください。定員 30名、材料費 100 円。親子参加歓迎

17 (土) 9:30～ 11:10	④『楽しい トランポリン 教室』 (米沢さん 他) ～ 低学年でも できますよ ～	体育館	 飛んだり跳ねたり、トランポリンは楽しいですよ！市トランポリン連絡会の専門の普及指導員が、低学年にも、安全に楽しく教えてくれます。靴下を履いて来て下さい。説明が下にあります！
	⑤『だれでも 楽しい 詩吟 教室』 (山本さん、伊藤さん、 立林さん、古谷さん、) ～ 低学年でも できますよ ～	図書室 (3F)	 有名な詩を、皆さんで詠ってみましょう。「大きな声を出す」「お腹から声を出す」「人前で話す」などの練習にもなります。国語の勉強にもなりますよ。一度体験ください。低学年でもできるよう指導します
	⑥『茶道 体験 』 (藤井さん、中田さん、中務さん) ～ 茶道で楽しくマナーを～	音楽室 (2F)	 茶道は、人との出会いを大切に、し、礼儀を重んじ、清らかな心を養います。お菓子をいただき楽しいひと時を、初めての人でも大丈夫。茶道でマナーも一緒に身につけましょう。100 円
	⑦『体験型学習 ときどき探偵団 』 (橋本さん他) ～ ベビーリーフを育てよう ～	やすらぎ ルーム (3F)	 竹カップを作り、ベビーリーフ(若い葉菜)を育ててみましょう。竹を切ってカップを作り、土を入れ、種を植えます。持って帰って数日で食べられますよ。水筒・軍手持参
	⑧『親子 パソコン 教室 』 (後藤さん) ～ 当日ノートパソコン修理や 設定も無料でします ～	会議室 (1F)	 パソコンの初歩から各自のレベルで指導します。各学年の各学科の教材もあります。ワード・お絵かき・ゲームなども。パソコンは準備していますが、パソコン持込みも可です
	⑨『カメラ 教室 』 (金田さん) ～ 初めてでも OK 楽しい写真を撮ろう ～	会議室 (1F)	 デジカメで楽しい写真を撮ってみましょう。校内外で気に入った物・建物・花・先生・友人などを写してください。デジカメ持込みも可。前回の写真プリント取りに来てください
	『キックベース 教室 』 (音嶋さん 他) ～ 試合を楽しみましょう～	運動場 (雨天時 中止)	 サッカーボールを使ってする野球ゲームです。毎回多くの参加があります。よい運動になります。水筒・タオル、運動しやすい服装、親子参加歓迎

## 「トランポリン」のこと

トランポリンは、ベッドとスプリング(ゴムのケーブル)の弾力を使った跳躍運動です。健康の維持増進を目的としたレクリエーションとして、また空中感覚の養成を目的とした調整トレーニング として楽しむことができ、オリンピックの競技種目になっています。  
現在長岡京市の西山公園体育館では、オリンピックなどの国際大会で使用される ユーロトランポリン が導入され、選手育成クラブやレクリエーションクラブが活動しています。一度見学してみてください。

\*すくすくの写真などは、パソコンでホームページ <http://sukusuku5.com> からご覧ください

## 参加申し込み (①～⑨ に申し込む方のみ、他のコースの参加は自由です)

9月8日(木)までに提出ください。多数の場合は調整となり **選に漏れた方のみ** にお知らせします。

切取って提出ください									
	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
教室	独楽	ヨガ	アロマ	トラン	詩吟	茶道	ときどき	パソコン	カメラ
日	14(水)			17(土)					
備考									

年 組 児童名 ( ) 親子参加? はい いいえ