



長五小すくすく教室運営委員会

日 時	教室名・指導	場 所	内 容・持ち物 など
6・7 13・14	『宿題』支援 『計算・漢字』指導 『図書室 開放』 (米澤さん 小川さん) 原則毎週 火・水 火 15:40～ 水 14:40～	図書室 (3F)	 この教室で宿題もできますので、持ってきてください。『計算』と『漢字』をドリルで学びます。読書支援・学習支援 なども。「いろいろはかるた」で皆さんで遊びましょう。学童の皆さんも参加下さい
3(土) 9:30～ 11:10	『球 技 遊 び』 (森田さん, N5 おやじの会) 毎月第 1 土曜日に定期開催	運動場 (雨天時 体育館)	 布製の円盤を使って遊ぶドッチビーと、ドッチボールを楽しみます。運動のできる服装で来てください。水筒・タオル・上ぐつ持参。親子での参加も大歓迎です
7(水) 14(水) 14:40～ 16:10	『すくすく 体操団(一)』 (西田さん) ～ 今月のハンドヨーガは“風邪対策” 手作りはデコBOXです ～ < 2 日とも同じ内容です。 都合のよい日を選んでください > 『読み聞かせ うまそうだな団』 (橋本さん 他) ～ もりだくさんの教室です ～ < 2 日共参加できます >	やすらぎ ルーム (3F) 音楽室 (2F)	 ヨーガで元気に身体を動かしましょう。そのあとキラキララメの紙粘土で、デコBOXを作りましょう。11月に飾りつけたものを、今月ふたにケーキパーツデコをします。11月に来られなかった人でもOK  童話・物語を、英語と日本語でお話します。無言ジャイケン、工作、折り紙、ダンスもありますよ。参加するとシールがもらえます。お友達も誘ってきてください
7(水) 14:40～ 16:10	『こま 回し 教室』 (白川さん、高橋さん) ～ 誰でも簡単に回せるよう そのコツを教えます ～	体育館	 こま(独楽)は、日本伝統の玩具です。こま回しを長く教えておられる講師から、まわし方のコツを、初歩から教えていただきます。こまは用意していますよ
14(水) 14:40～ 16:10	『キッズアロマ教室 ハーブの石鹸作り』 (本藤さん、山田さん) ～ よい香りのする石鹸ができます～	理科室 (1F)	 手洗いが楽しくなる、よい香りのハーブの手作り石けんを作りましょう！好きな形を作り、ハーブで飾り仕上がりです。定員 30 名、100 円、親子参加歓迎
17(土) 9:30～ 11:10	『茶道 体験』 (藤井さん、中田さん、中務さん) ～ 茶道で楽しくマナーを～ 『星 パーク』 (時友さん) ～ 美しい月や星の世界には 不思議が一杯です ～	音楽室 (2F) 理科室 (1F)	 茶道は、人との出会いを大切に、し、礼儀を重んじ、清らかな心を養います。お菓子をいただき楽しいひと時を、初めての人でも大丈夫、茶道でマナーも一緒に身につけましょう。100 円  神秘的な月を、運動場で天体望遠鏡を使って観察しましょう。曇天の場合、教室でプラバン(星のプラスチックのキーホルダー)を作ってみましょう。星占いに使う 12 星座や月についての勉強もできます

つづき 17(土) 9:30～ 11:10	『だれでも 楽しい 詩吟 教室』 (山本さん、伊藤さん、 立林さん、古谷さん、) ～ 低学年でも できますよ ～	図書室 (3F)		詩吟は、大きな声を出すことで、発声や人前での話すことのよい練習になります。難しくなく低学年でもできますよ。一度やってみましょう。先生方は、一般で教えておられる経験豊かな皆さんです
	『スポーツ 吹き矢』 (結城さん、大江さん、金田さん) ～ スポーツとして楽しめます ～	体育館横 総合クラブ ハウス2F (場所注意)		筒を一気に吹いて的を狙い矢を飛ばします。腹式呼吸の練習になり、集中力も高まり体力もつきます。未経験者でも OK、楽しいですよ。全年可、親子歓迎
	『キックベース 教室』 (音嶋さん 他) ～ 試合を楽しみましょう ～	運動場 (雨天時 中止)		サッカーボールを使ってする野球ゲームです。簡単にできよい運動になります。毎回多くの参加があります。水筒・タオル、運動しやすい服装で、親子参加歓迎
	『世界の言葉で 遊ぼう』 (ヒコワファミリークラブ長崎 滝川さん) ～ 世界の国旗を ビーズで作ってみよう ～	やすらぎ ルーム (3F)		世界には色々な言葉があります。その言葉を、歌やゲームやクイズで覚えましょう。世界の国旗をビーズで作ってみましょう(写真はビーズで作ったフランスの国旗)。定員 10 名
	『カメラ 教室』 (金田さん) ～ 初めてでも OK 楽しい写真を撮ろう ～ 『親子 パソコン 教室』 (後藤さん) ～ 当日 ノートパソコン修理や 設定も無料でしています ～	会議室 (1F) 会議室 (1F)	 	デジカメで楽しい写真を撮ってみましょう。校内外で気に入った物・建物・花・友人などを写してください。デジカメ持込み可。前回の写真を取りに来てください。定員 20 名 パソコンの初歩から各自のレベルで指導します。各学年の各学科の教材もあります。ワード・お絵かき・ゲームなどがあります。パソコンは準備していますが、パソコン持込み可です

お手伝いいただける方を 募集しています

上記のような「すくすく教室」の講師をいただける方を募集しています
皆さんの 得意な分野 や 趣味の分野 で、友人と共同でも結構です
実施いただいた方には、材料費実費と講師代がです
お願いできる方は、HP (<http://sukusuku5.com>) からメールをお送りください(電話でのお問い合わせは 090-1919-6390)



参加申し込み(～ に申し込む方のみ、他のコースの参加は自由です)

12月 2日(金)までに、以下の申込書を提出ください。多数の場合は調整となり **選に漏れた方のみ** にお知らせします。その他の参加は自由ですので、当日お越しください。

切取って提出ください

複数参加可です

No									
教室	ヨーガ	ヨーガ	コマ	アロマ	茶道	星	詩吟	世界	カメラ
日付	7	14	7	14			17		
備考	どちらでもよい場合 ここに								

年 組 児童名() 親子参加? はい いいえ