



長五小すくすく教室運営委員会

日 時	教室名・指導	場 所	内 容・持ち物 など
17・18 24・25 31	『宿題』支援 『計算・漢字』指導 『図書室 開放』 (米澤さん 小川さん) 原則毎週 火・水 火 15:40～ 水 14:40～	図書室 (3F)	 この教室で宿題もできますので、 持ってきてください。『計算』と『漢 字』をドリルで学びます。読書支 援・学習支援 など。『いろいろか るた』でみんな遊びましょう。 学童の皆さんも参加下さい
—	『球 技 遊 び』 (森田さん、N5 おやじの会) 毎月第1土曜日に定期開催	運動場 (雨天時 体育館)	 布製の円盤を使って遊ぶドッチピ ーと、ドッチボールを楽しみます。 運動のできる服装で来てください。 水筒・タオル・上ぐつ持参。親子で の参加也大歓迎です
18 (水) 25 (水) 14:40～ 16:10	①②『すくすく 体操団 (一)』 (西田さん) ～ 今月のハンドヨガは「おなか」 手作りは段ボール作品です ～ <2日とも同じ内容です。都合のよい日 を選んでください>	会議室 (1F)	 ヨーガで元気に身体を動かしまし ょう。今回は「おなかを整える」ハ ンドヨーガです。その後、簡単なダン ボール織り機で、段ボールのコース ターを織ります。誰でもでき楽し いですよ
	③④『もの作り教室』 (平松さん) ～ 今回はコースターを作ります ～ <2日とも同じ内容です。都合のよい日 を選んでください>	理科室 (1F)	 今回は、羊毛フェルトでコースター (飲み物グラスの下に敷くもの) を 作ります。誰でもできて楽しいです よ。お母さんも一緒に来てくださ い。定員各 15 名
	『読み聞かせ うまそうだな団』 (橋本さん 他) ～ もりだくさんの教室です ～ <2日共参加できます>	音楽室 (2F)	 物語や民話の読み聞かせの他に、 英語の歌やダンスや工作もしま す。無言ジャイケンでチャンピオ ンになったら、みんなから祝っ てもらえますよ。
	⑤『世界の言葉で 遊ぼう♪』 (ヒロハミナカ方長 滝川さん) ～ 世界の国旗を ビーズで作ってみよう ～	クラブ ハウス (体育館横) (2F)	 世界には色々な言葉があります。そ の言葉を、歌やゲームやクイズで覚 えましょう。世界の国旗をビーズで 作ってみましょう (写真はビーズで作 ったドイツの国旗)。定員 10 名
25 (水) 14:40～ 16:10	⑥『キッサロマ教室 新春ハーブ茶会』 (本藤さん、山田さん) ～ 新しい年、ハーブの お茶を楽しみましょう～	図工室 (2F)	 新春の楽しい ハーブ茶会 です。 ハーブや植物の香りのお話をしま す。風邪予防でき、やる気がアップ するハーブ茶を飲みながら、皆 んなで楽しみましょう。親子での 参加也大歓迎です
	⑦『こま 回し 教室』 (白川さん、高橋さん) ～ 誰でも簡単に回せるよう そのコツを教えます ～	クラブ ハウス (体育館横) (2F)	 こま (独楽) は、日本伝統の玩具で す。こま回しを長く教えておられる 講師から、まわし方のコツを、初歩 から教えていただきます。こまは用 意しています

21 (土) 9:30～ 11:10	⑧『だれでも 楽しい 詩吟 教室』 (山本さん、伊藤さん、 立林さん、古谷さん、) ～ 今回は、舞い もしますよ ～	図書室 (3F)	 詩吟は、大きな声を出すことで、 発声や人前での話すことのよい練 習になります。難しくなく低学年 でもできますよ。一度やってみま しょう。先生方は、一般で教えて おられる経験豊かな皆さんです
	⑨『茶道 体験』 (藤井さん 中田さん 中務さん) ～ 新春の 初釜です ～	音楽室 (2F)	 家にあるお茶碗を持ってきて、お抹 茶を点て、お菓子をいただきましょ う (タオルにくるんで持って来てく ださい)。今回は、初釜ですので福引 きもしましょう。お菓子代 100 円
	⑩『体験型学習 ときどき探偵団』 (橋本さん 他) ～ でっか! すごろく選手権 ～	やすらぎ ルーム (3F)	 お正月にふさわしい、「でっか! すご ろく選手権」をします。大きなすご ろくをみんなで作って、チーム対抗 の選手権をしましょう。勝ったチ ームは表彰状がもらえますよ
	⑪『カメラ 教室』 (金田さん) ～ 初めてでも OK 楽しい写真を撮ろう ～	会議室 (1F)	 デジカメで楽しい写真を撮ってみま しょう。校内外で気に入った物・建 物・花・友人などを写してください。 デジカメ持込み可。前回の写真を取 りに来てください。定員 20 名
28 (土) 9:30～ 11:10	『親子 パソコン 教室』 (後藤さん) ～ 当日 ノートパソコン修理や 設定も無料でしています ～	会議室 (1F)	 パソコンの初歩から各自のレベル で指導します。各学年の各学科の 教材もあります。ワード・お絵か き・ゲームなどがあります。パソ コンは準備。パソコン持込み可
	『キックベース 教室』 (音嶋さん 他) ～ 試合を楽しみましょう ～	運動場 (雨天時 中止)	 サッカーボールを使ってする野 球ゲームです。簡単にできよい運 動になります。毎回多くの参加が あります。水筒・タオル、運動し やすい服装で、親子参加歓迎
	『スポーツ 吹き矢』 (結城さん、大江さん、金田さん) ～ スポーツとして楽しめます ～	クラブ ハウス (体育館横) (2F)	 筒を一気に吹いて矢を的を狙い飛ば します。腹式呼吸の練習になり、集 中力も高まり体力もつきます。未経 験者でも OK、楽しいですよ。全学 年可、親子歓迎

メールでのお知らせ

すくすく教室の「開催案内」などをメールでお知らせし、既に一部の皆さんには利用いただいています。新しくご希望の方はメールアドレス (携帯メールでもパソコンメールでも可、氏名は登録不要) をお送りいただくか、空メールをお送りください。送り先は sukusukufive@yahoo.co.jp です。

参加申し込み (①～⑪ に申し込む方のみ、他のコースの参加は自由です)

1月13日 (金) までに、以下の申込書を提出ください。多数の場合は調整となり 選に漏れた方のみ にお知らせします。その他の参加は自由ですので、当日お越しください。

<div>切取って提出ください</div> <div>複数参加可です</div>											
No	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪
教室	ヨーガ	ヨーガ	もの	もの	世界	アロマ	こま	詩吟	茶道	ときどき	カメラ
日	18	25	18	25	18	25		21			