



1月「すくすく教室」のご案内

長五小すくすく教室運営委員会

日	教室名・指導	場 所	内容・持ち物 など
9 (土)	『球 技 遊 び』 (森田さん, N5 おやじの会) ～ 球技を 皆んなで 楽しみましょう ～	運動場 (雨天時 中止)	 布製の円盤を使って遊ぶ ドッチビー や ドッチボール を楽しみます。いろいろあって楽しいですよ。運動のできる服装で来てください。水筒・タオルを持っ てきてくださいね。保護者歓迎
20 (水)	『宿題』支援 『計算・漢字』指導 『図書室 開放』 (米澤、小川、八田さん)	図書室 (3F)	 本も読みます 教室で宿題も できますので、持ってきて ください。『計算』と『漢字』をドリルで 学びます。読書支援・学習支援。「こと わざかるた」「四文字熟語かるた」で遊 びましょう。 学童の皆さん も参加下さい
27 (水)	①『すくすく 体操』 (西田さん 他) ～ セラピー体操と、 絵あわせパズル作り ～ ● 希望の日を指定下さい	音楽室 (2F)	 セラピー体操で 楽しくリラックス したあと、工作をしましょう。工作 はペーパーで 「絵合わせパズル」 を 作ります。ゲームとしても楽しい ですよ。定員各 30 名、材料費 100 円、保護者歓迎 新内容
	②『てづくり☆きっず』 (松井さん 他) ～マグネットシートで 万年カレンダーを作ろう！～ ● 希望の日を指定下さい	理科室 (1F)	 ハサミで簡単に切れるマグネットシート を使って、 「万年カレンダー」 を作りま す。ホワイトボードに貼り付けるので、月 を変えてずっと使えますよ、簡単で誰で もできます。定員各 30 名 材料費 100 円 保護者歓迎 新内容
20 (水)	③『茶道 体験』 (藤井さん 中田さん 中務さん) ～ 茶道で礼儀も 身につけましょう ～	クラブハウス (2F)	 茶道は、人との出会いを大切にし、礼儀を 重んじ、清らかな心を養います。季節季節 の お菓子をいただき 、香り高いお茶を喫し て、楽しいひと時をもちましょ。初めて の 人でも大丈夫 。マナーも一緒に身につ きますよ。菓子代 100 円、保護者歓迎
30 (土)	『昔あそびと 詩吟教室』 (伊藤、立林、古谷、 向井さん) ～ 誰でも できますよ ～	図書室 (3F)	 昔あそびでは、京都の「通り名の唄」や 「お手玉 (おじゃみ)」や「おはじき」 など、昔流行った遊びをしましょう。人 前で大きな声で話せるように、発声も やってみましょう。 難しくなく誰でも できますよ 。低学年大歓迎、まず参加し てみてください。保護者歓迎
つづく	『パソコン 教室』 (後藤、西田、伊東さん) ～ 今回は新春パソコン ゲーム大会です ～	クラブハウス (1F)	 パソコンは子どものころから慣れれ ば上達します。インターネットの仕方 も実習。初歩から各自のレベルで指導 します。今回は 「新春パソコンゲーム 大会」 です。ゲームに勝てば、お年玉 の景品がありますよ

水曜日 14 時 5 0 分 から 16 時 2 0 分

土曜日 9 時 3 0 分 から 11 時 1 0 分

つづき	『 カメラ 教室 』 (金田さん) ～ 初めてでも OK 楽しい写真を撮ろう ～	クラブハウス (2F)	 デジカメで楽しい写真を撮ってみよう。校 外で気に入った物・建物・花・友人などを写し てください。カメラは準備、 デジカメを持参 でも OK 。撮った写真はプリントしてお渡し します。前回のプリント取りに来てください
30 (土)	『 卓 球 クラブ 』 (岡さん 他) ～初心者でも OK 指導します～	会議室 (1F) <体育館が工事 中のため会議室 で行います>	 卓球は、初心者でもできる楽しいス ポーツです。ルールは簡単ですが、 技は多種多様で奥の深い競技です。 ラケット等は準備 しています。動き やすい服装で、水筒・タオルは持参 ください。保護者大歓迎です
	『 コマ 回し 教室 』 (吉田、新夕さん) ～ 誰でも簡単に回せますよ 楽しいですよ ～	体育館 周辺 (雨天の場合は 当日決めます)	 講師からコマの まわし方のコツ を習い ましょう。手寄せ・的入れ・どじょうす くい・紐かけ手寄せ、ちょっと自慢で きる技もできるように。こまは用意。で きるようになった技で 認定書 がです。う まくできた人には 景品 もですよ
	『 タグ ラクビー 教室 』 (白坂さん 他) ～ 難しくなく 楽しいですよ ～	運動場 (雨天時 中止)	 「タグラグビー」 は、タグという腰ベルト を取ることがタックルの代わりになるルー ルのラグビーです。一般のラグビーと違い、 個人差や男女差、年齢に関係なく、 すぐに 誰でも一緒に楽しめるやさしい遊び です。 楕円球のボールを使ってする、皆んなが好 きな 鬼ごっこ です。水筒・タオル持参

お知らせ

- 1) 「すくすく教室」の**ホームページ**があります
- 2) 今月の教室案内、これまでの教室案内、参加カード、教室写真などがあります
- 3) ホームページから事務局へメールが送れるようになっています

- 4) **パソコンやスマホ**で、次のどれかでアクセスしご覧ください

- ・ <http://sukusuku5.com> にアクセスする
- ・ google などの検索で すくすく教室 と入力する
- ・ 長五小や長岡京のホームページ からアクセスする

- 5) 季節ごとにデザインを変えており、またはこれまで 2.2 万件の
アクセスがあります



参加申し込み (募集型教室 ①～③ に申し込む方のみ)

1 月 1 3 日 (水) までに、提出ください。多数の場合は調整し **教室ごとに全員の方に当落**
をお知らせします。複数の教室に参加可です。下記の募集型教室以外は **参加自由** です。

切取って提出ください

No	①	②	③
教室名	体 操	てづくり	茶 道
開催日	20 27	20 27	20

一方選択

一方選択



イカ大王様

黒字に限る → 年 組 児童名 () 親子参加? はい いいえ