

# 1月「すくすく教室」のご案内

今年は丁酉（ひのと とり）、漢字は釘と酒樽の象形文字で、変化がおこる年とされます

日	教室名・指導	場 所	イメージ	内 容
14日（土）	『球技遊び』（森田さん、N5 おやじの会） ～ 球技を 皆んなで 楽しみましょう～	運動場 （雨天時体育館）		布製の円盤を使って遊ぶ <b>ドッチビー</b> と、 <b>ドッチボール</b> を楽しみます。いろいろあって楽しいですよ。運動のできる服装で来てください。水筒・タオル・上ぐつを持参ください。保護者歓迎
18日（水）	『宿題』支援 『計算・漢字』指導 『図書室 開放』（米澤、小川、八田さん） <b>● 2日共参加可</b>	図書室 （3F）		<b>教室で宿題も</b> できますので、持ってきてください。『計算』と『漢字』をドリルで学びます。読書支援・学習支援。「ことわざかるた」「四文字熟語かるた」で遊びましょう。 <b>学童の皆さん</b> も参加下さい。
25日（水）	①『すくすく 体操』（西田さん 他） ～ セラピー体操と 手描きの印刷アート～ <b>▼ 希望の日を指定</b>	音楽室 （2F）		セラピー体操で <b>楽しくリラックス</b> し、身体を柔らかくしましょう。体操のあとは、自分で描いたデザインを <b>布製のバッグ</b> に印刷します。バッグはいろいろに使えますよ。定員各 30 名、材料費 100 円、保護者歓迎 <b>新内容</b>
	②『てづくり☆きっず』（松井さん 他） ～木製スタンプを作ろう～ <b>▼ 希望の日を指定</b>	理科室 （1F）		スライスした輪切りの木を使い、 <b>オリジナルスタンプ</b> を作ってみましょう。薄いスポンジを、好みの形に切って貼り付ければスタンプになります。 <b>どこへでも押せて</b> 楽しいですよ。定員各 30 名 材料費 100 円 保護者歓迎 <b>新内容</b>
18日（水）	『ふるさと ガイド』（松井さん等、ガイドの会） ～ 地域の歴史を 楽しみましょう～	クラブハウス （2F）		長五小学区内や長岡京市の「 <b>言い伝え</b> 」や <b>名所旧跡</b> を、ガイドの会の講師が、スライドを使って、 <b>分かりやすく楽しく</b> お話しします。今回は長岡天満宮を中心にお話しします。クイズもあり、お友達に話せば自慢できますよ
	③『茶道 体験』（藤井さん 中田さん 中務さん） ～ 茶道で礼儀も 身につけましょう～	会議室 （1F）	 国宝 油滴天目	茶道は、人との出会いを大切にし、礼儀を重んじ、清らかな心を養います。季節季節の <b>お菓子をいただき</b> 、香り高いお茶を喫して、楽しいひと時を。 <b>今回は初釜、クイズでお年玉がありますよ！</b> 初めての人でも大丈夫、菓子代 100 円、保護者歓迎
25日（水）	『ジュニアのダーツ教室』（片山さん 他） ～ 頭と身体の運動を 楽しみましょう～	クラブハウス （2F）		ダーツは、3本の矢を1本ずつダーツボードの狙ったところに投げる <b>スポーツゲーム</b> です。矢は安全なものを使用し、初めてでも誰でもできます。適度な運動をしながら、簡単な計算で脳トレもできます。毎回新しい <b>ダーツゲーム</b> をしますよ。

あッ、ピコ太郎

水曜日 14時40分 から 16時20分 土曜日 9時30分 から 11時10分

28日（土）	『昔あそびと 詩吟教室』（伊藤、立林、古谷、中塚さん） ～ 誰でも できますよ～	図書室 （3F）		昔あそびでは、 <b>京都の「通りの名の唄」</b> や <b>「お手玉（おじゃみ）」</b> や <b>「おはじき」</b> など、昔流行った遊びをしましょう。人前で大きな声で話せるように、発声もやってみましょう。 <b>難しくなく誰でもできますよ。低学年大歓迎</b> 、まず参加してみてください。保護者歓迎
	『カメラ教室』（金田さん） ～ 初めてでもOK 楽しい写真を撮ろう～	クラブハウス （2F）	 スタート35	デジカメで楽しい写真を撮ってみよう。 <b>校内外で気に入った建物・花・友人</b> などを写してください。カメラは準備、 <b>デジカメを持参でもOK</b> 。撮った写真はプリントしてお渡しします。前回のプリント取りに来てください。
	『パソコン教室』（後藤、西田、伊東さん） ～ 小学校でもパソコン授業が必須化 されます～	クラブハウス （1F）		小学生から <b>パソコン授業が必須化</b> されることになりました。社会でもパソコン知識は絶対必要です。 <b>インターネットの仕方も実習</b> 。初歩から各自のレベルで指導。 <b>各学年各学科の教材もあります</b> 、ワード・お絵かき・ゲームなど。パソコン準備。
	『コマ回し教室』（吉田、新タさん） ～ 誰でも簡単に回せますよ 楽しいですよ～	体育館 周辺 （雨天の場合は 場所当日決めます）		講師からコマの <b>まわし方のコツ</b> を習いましょう。手寄せ・的入れ・どじょうすくい・紐かけ手寄せ、ちょっと自慢できる技もできるように。こまは用意。できるようになった技で <b>認定書</b> がです。
	『卓球クラブ』（岡さん 他） ～ 初心者でもOK！ 皆んなで楽しみましょう～	体育館		卓球は、初心者でもできる楽しいスポーツです。ルールは簡単ですが、技は多種多様で奥の深い競技です。 <b>ラケット等は準備</b> しています。動きやすい服装で、水筒・タオルは持参ください。 <b>保護者大歓迎</b> です。

★12月10日産業文化会館で「長岡京市小学校コマ回し大会」があり、一般の部で5年大塚悠仁君、上級の部で3年小尻泰暉君が優勝し、長回しの部で2年渡辺颯太君が3位となりました。おめでとうございます。

★今月から水曜日のすくすくの開始時刻が14時40分となります。

★インフルエンザやノロウィルス等により学級閉鎖がある場合、すくすく教室は中止です（学校から連絡があります。インフルエンザ感染は毎年1月から2月にピークとなります）。

## 参加申し込み（募集型教室 ①～③ に申し込む方のみ）

1月12日（木）までに、以下を切り取って児童に持たせて、担任の先生に渡してください。

申込多数の場合は調整し **教室ごとに全員の方に当落** をお知らせします。

募集型教室以外は申込不要で **参加自由** です。

切取って提出ください

No	①	②	③
教室名	体 操	手 作 り	茶 道
開催日	18 25	18 25	18

一方選択

一方選択

年 組 児童名（ ） 親子参加？ はい いいえ

