

2月「すくすく教室」のご案内

「わが里に 大雪降り 大原の 古りにしりに 降らまは後」万葉集

日	教室名・指導	場 所	イメージ	内 容
10日(土)	『球技遊び』 (森田さん、N5 おやじの会) ～ 球技を皆んなで楽しみましょう～	運動場 (雨天時体育館)		布製の円盤を使って遊ぶ ドッチビー と、 ドッチボール を楽しみます。いろいろあって楽しいですよ。運動のできる服装で来てください。水筒・タオル・上ぐつを持参ください。保護者歓迎
21日(水)	①『茶道体験』 (藤井さん、中田さん、中務さん) ～ 茶道で礼儀作法も身につけましょう～ ◆ 申し込み必要	会議室 (1F)		茶道は、人との出会いを大切に、し、礼儀を重んじ、清らかな心を養います。季節季節の お菓子をいただき 、香り高いお茶を喫して、楽しいひと時をもちましょう。 初めての方でもできますよ 。お母さんも一緒にどうぞ。お菓子代 100 円
	②『アロマ教室』 (北村さん、他) ～ アロマの入浴剤を作ろう～ ◆ 申し込み必要	クラブハウス (2F)		まだまだ寒いこの季節、お風呂に 入浴剤 を入れて身体もポカポカに、よい香りでリラックスして寒い冬を乗り切りましょう。 重曹でシュワシュワ 溶けるタイプと、 天然塩で発汗作用 のあるタイプの 2 種類。定員 25 名、材料費 100 円 新内容
21日(水) 28日(水)	『宿題支援 図書室開放』 (米澤、小川、八田さん) ● 2日間共参加可	図書室 (3F)		「学習支援や読書支援。教室で 宿題もできます ので、持ってきてください。 「ナンプレ」「点つなぎ」 のドリルもできます。「ことわざかるた」「四字熟語かるた」で遊びましょう。 学童の皆さんも 参加下さい。
	③『すくすく体操』 (西田さん、他) ～ ハンドヨーガとラミネートグッズ作り～ ▼ 希望の日を指定	音楽室 (2F)		皆んなで楽しくハンドヨーガをしましょう。体操後、布などにいろいろな絵を描いて、 ラミネートコーティング します。それで ブックカバー や ランチョンマット など作りましょう。定員各 30 名、材料費 100 円。保護者歓迎 新内容
17日(土) 21日(水) 28日(水)	④『てづくり☆きっず』 (松井さん、他) ～ 思いでアルバムを作ろう～ ▼ 希望の日を指定	図工室 (3F)		毛糸で絵を描くようにして、 アルバム の 表紙 を作ります。そこにキラキラの スパンコール や折り紙で デコレーション しましょう。アルバムは、写真台紙を増やせるタイプですので、楽しい写真をどんどん撮って入れてね。定員各 30 名 材料費 100 円 新内容

水曜日 14時40分 から 16時20分

土曜日 9時30分 から 11時10分

★インフルエンザで、長五小の 1 学級でも学級閉鎖がある間は、すべてのすくすく教室は休みとなります。この時は、学校の校内放送でその旨お知らせします。★3 月のすくすくはありません。

28日(水)	『カメラ教室』 (金田さん) ～ 初めてでもOK 楽しい写真を撮ろう～	クラブハウス (2F)		デジカメで楽しい写真を撮ってみよう。 校内外で気に入った物・建物・花・友人 などを写してください。カメラ準備。撮った写真はプリントしてお渡しします。前回のプリント取りに来てください
17日(土)	『昔あそびと詩吟教室』 (伊藤、立林、古谷、中塚さん) ～ 誰でも できますよ～	図書室 (3F)		昔あそびでは、 京都の「通り名の唄」 や 「お手玉(おじゃみ)」 や 「おはじき」 など、昔流行った遊びをしましょう。人前で大きな声で話せるように、発声もやってみましょう。
	『パソコン教室』 (後藤、西田、伊東さん) ～ パソコンは習うより慣れるです～	クラブハウス (1F)		小学生から パソコン授業が必須化 されます。社会でもパソコン知識は絶対必要です。 インターネットの仕方も実習 。初歩から各自のレベルで指導します。 各学年学科の教材もあります 。ワード・お絵かき・ゲームなど。
	『コマ回し教室』 (吉田、小尻さん) ～ 誰でも簡単に回せますよ 楽しいですよ～	体育館 周辺 (雨天の場合は 当日場所決めます)		講師からコマの まわし方のコツ を習いましょう。手乗せ・的入れ・どじょうすくい・紐かけ手乗せ、ちょっと自慢できる技もできるように。こまは用意。 認定書 がでます
	『卓球クラブ』 (岡さん、他) ～ 初心者でもOK! 皆んなで楽しみましょう～	体育館		卓球は、 初心者でもできる 楽しいスポーツです。ルールは簡単ですが、技は多種多様で奥の深い競技です。 ラケット等は準備 しています。動きやすい服装で、水筒・タオルは持参
	『タグラクビー教室』 (白坂さん、他) ～ 難しくなく 楽しいですよ～	運動場 (雨天時中止)		「タグラグビー」 は、タグという腰ベルトを取ることがタックルの代わりになるルールのラクビーです。個人差や男女差なく、 すぐに誰でも一緒に楽しめるやさしい遊び で、 鬼ごっこ です。

お知らせ

- 1) 3月4日(日)は、五小校区の「友好祭」です。詳細は2月15日に全戸配布される「広報長岡京」に入った「**コミュニティニュース 23号**」をご覧ください。
- 2) すくすく教室も、クラブハウス 2 階で、**パソコンゲームコーナー**や**手作りコーナー**を開いています。景品もありますのでお楽しみください。

参加申し込み(募集型教室 ①～④ に申し込む方のみ)

2月9日(金)までに、以下を切り取って提出ください。
申込多数の場合は調整し **教室ごとに全員の方に当落** をお知らせします(複数教室申し込まれた方には、それぞれの先生から**複数枚の当落の連絡**が届きます)。募集型教室 以外は申込不要で **自由参加** です。多数お集まりください。

切取って提出ください

No	①	②	③	④
教室名	茶 道	アロマ	体 操	てづくり
開催日	21	21	21 28	17 21 28

一日選択

一日選択

年 組 児童名 () () に親子で参加



昨年の友好祭すくすくコーナー



コミュニティニュース23号

