

4月の「すくすく教室」のご案内

「七重八重 花は咲けども 山吹の みのひとつだに なきぞ悲しき」 兼明親王

日	教室名・指導	場 所	イメージ	内 容
14日(土)	『球技遊び』 (森田さん、 N5 おやじの会) ～ 球技を 皆んなで 楽しめよう ～	運動場 (雨天時体育館)		布製の円盤を使って遊ぶ <b>ドッチビー</b> と、 <b>ドッチボール</b> を楽しめます。いろいろあって楽しいですよ。運動のできる服装で来てください。水筒・タオル・上ぐつを持参ください。保護者歓迎
18日(水) 25日(水)	『宿題支援 図書室開放』 (米澤、小川、八田さん)  ● 2日間共参加可	図書室 (3F)		「学習支援や読書支援。教室で <b>宿題もできます</b> ので、持ってきてください。 <b>「ナンプレ」「点つなぎ」</b> のドリルもできます。「ことわざかるた」「四字熟語かるた」で遊びましょう。 <b>学童の皆さんも</b> 参加下さい。
	①『すくすく 体操』 (西田さん 他) ～ ハンドヨーガと 時計作り ～  ▼ 希望の日を指定	音楽室 (2F)		皆んなで楽しくハンドヨーガをしましょう。体操した後、 <b>木の板に色など</b> をつけます。ここに付いている時計の針をセットすれば、 <b>自作の時計</b> になりますよ(セットはお家でしてもらってください)。定員各 30 名、材料費 100 円。保護者歓迎 <b>新内容</b>
18日(水) 25日(水) 28日(土)	②『てづくり☆ きっず』 (松井さん 他) ～ イースターエッグ を作ろう! ～  ▼ 希望の日を指定	図工室 (3F)		「イースターエッグ」とは、キリストの復活と、春の訪れを祝うための <b>飾り付けられた卵</b> のことです。画用紙、和紙、リボン… <b>たくさんの素材を使って</b> 、色々工夫して作りましょう(写真は、卵で作ったミニオン)。定員各 30 名 材料費 100 円 <b>新内容</b>
25日(水)	③『茶道体験』 (藤井さん、中田さん、 中務さん) ～ 茶道で礼儀作法も 身につけましょう ～  ◆ 申し込み必要	会議室 (1F)		茶道は、人との出会いを大切にし、礼儀を重んじ、清らかな心を養います。季節季節の <b>お菓子をいただき</b> 、香り高いお茶を喫して、楽しいひと時をもちましょう。 <b>初めての方でもできますよ</b> 。お母さんも一緒にどうぞ。お菓子代 100 円
28日(土)	『走り方 教室』 (辻さんなど) ～ 初心者でも できますよ ～	グラウンド (雨天 体育館)		「もっと足が早くなりたい」「 <b>運動会でかっこよく走りたい</b> 」などの皆さん、お集まりください。 <b>走り方のコツ</b> を一緒に考えて、指導します。低学年でもOK、動きやすい服装で参加して下さい。水筒・タオル持参
つづく	『コマ 回し教室』 (吉田、新夕、 小尻さん) ～ 誰でも簡単に 回せますよ ～	体育館 周辺 (雨天の場合は 当日場所決めます)		講師からコマの <b>まわし方のコツ</b> を、習いましょう。手乗せ・的入れ・どじょうすくい・紐かけ手乗せ、ちょっと自慢できる技もできるようになりますよ。初心者の方もどうぞ、 <b>認定書</b> もですよ。こまは用意しています。



つづき	『昔あそびと 詩吟教室』 (伊藤、立林、古谷、 中塚さん) ～ 誰でも できますよ ～	図書室 (3F)		昔あそびでは、 <b>京都の「通り名の唄」</b> や <b>「お手玉(おじゃみ)」</b> や <b>「おはじき」</b> など、昔流行った遊びをしましょう。人前で大きな声で話せるように、発声もやってみましょう。
28日(土)	『カメラ 教室』 (金田さん) ～ 初めてでもOK 楽しい写真を撮ろう ～	クラブハウス (2F) 昨年度カメラ教室に参加して、未だ写真を 受け取っていない児童 はとりに来て下さい		デジカメで楽しい写真を撮ってみよう。 <b>校内外で気に入った物・建物・花・友人</b> などを写してください。カメラ準備。撮った写真はプリントしてお渡します。前回のプリント取りに来てください
	『パソコン 教室』 (後藤、西田、 伊東さん) ～ パソコンは習うより 慣れるです ～	クラブハウス (1F)		小学生から <b>パソコン授業が必須</b> 化されます。社会でもパソコン知識は絶対必要です。 <b>インターネットの仕方も実習</b> 。初歩から各自のレベルで指導します。 <b>各学年学科の教材もあります</b> 。ワード・お絵かき・ゲームなど。

たけのこ掘り

- 1) 長岡は竹やタケノコの産地として知られています。全市面積の9%が竹林で、170戸のタケノコ生産農家があり、年間500トンのタケノコがとれます
- 2) 清少納言「枕草子」に、「鞆岡(友岡)は、笹の生いたるがおかしきなり」とあり、平安の昔から長岡は竹や笹で有名でした
- 3) タケノコの採れる孟宗竹は、宇治の黄檗山管長が中国から持ち帰ったのを、海印寺の寂照院の院主がもらいうけ、1728年に同寺の移植したのが始まりとされ、同地には記念碑も建てられています
- 4) タケノコは去年は不作でしたが、今年は豊作とのことです
- 5) 場所は 長五コミュニティが竹林再生で整備した河陽が丘 2 千平米の“たけのこ畑”で、**参加自由、申込不要**です



昨年のタケノコ掘り

実施日 5月3日(木 祝) 小雨決行 (荒天中止)

集合時間・場所 長五小学校校門 9時 (直接行く人も、現地で必ず記名ください)

持ち物 スコップなどの掘るもの、たけのこを持ち帰るためのビニール袋

募集人員 制限ありません。親子での参加歓迎、低学年は親御さんと一緒に



木の芽あえ



若竹煮

参加申し込み(募集型教室 ①～③ に申し込む方のみ)

4 月 1 3 日(金) までに、以下を切り取って提出ください。

申込多数の場合は調整し **教室ごとに全員の方に当落** をお知らせします(複数教室申し込まれた方には、それぞれの先生から**複数枚の当落の連絡**が届きます)。

募集型教室 以外は申込不要で **自由参加** です。多数お集まりください。

切取って提出ください

No	①	②	③
教室名	体 操	手 作 り	茶 道
開催日	1 8 2 5 1 8 2 5 2 8 2 5	1 8 2 5 2 8 2 5	2 5

一日選択

一日選択

申し込み必要

年 組 児童名 ( ) ( ) に親子で参加

