



番号	進行方向	Route	合計距離	区間距離	標高	備考
0	ホテルカワ駐車場 スタート		0		770	激坂下り注意
1	スキー場入口 T字路	左折	1.10	1.10	671	
2	落合 カヤの平への入口	右折	7.80	6.70	588	曲がり角道路左にカヤの平の標識
3	カヤの平高原ロッジ	道なり	20.60	12.80	1459	カヤの平エイド トイレ
4	T字路	道なり	21.00	0.40	1462	
5	T字路	道なり	22.60	1.60	1413	志賀高原方面の標識あり
6	T字路	道なり右折	29.10	6.50	1232	左栄村右志賀高原の標識あり
7	奥志賀寮前	直進	36.60	7.50	1434	ここから道が広がる
8	奥志賀高原ゴンドラ前T字路	道なり左折	37.90	1.30	1466	
9	一の瀬寮前	道なり左折	43.10	5.20	1605	スキー場の広い道と合流
10	Y字路	右カーブ	43.60	0.50	1625	広い道を道なり右カーブ
11	大沼池入口	道なり	47.60	4.00	1566	大沼エイドバス亭にトイレ
12	志賀レークホテル前Y字路	右折	49.50	1.90	1491	草津方面、右方向へ登る感じの右折
13	蓮池Y字路	左折	49.60	0.10	1496	草津方面へ登って左折 R292
14	のぞき	道なり	60.10	10.50	2054	
15	洪峠	道なり	61.80	1.70	2152	レストハウスにトイレ
16	万座温泉入口分岐T字路	右折	66.50	4.70	1967	信号無し注意！車に気を付けて
17	万座温泉T字路	左カーブ	69.90	3.40	1743	道なりに左カーブ、コンクリの橋
18	T字路	右折	70.30	0.40	1726	須坂方面へ激坂登る、万座エイド
19	牧	左折	92.30	22.00	675	ここまで急な下り坂注意！
20	本郷交差点	右折	97.80	5.50	416	2信号で「北信濃だもの街道」へ
21	虫送北	左折	100.20	2.40	423	T字交差点
22	上松川橋	右折	100.90	0.70	404	2信号で「虫送北」からすぐ
23	中松中央	右折	102.60	1.70	351	2信号でコミュニティー道路へ入る
24	市役所南	右折	109.60	7.00	361	2信号で 踏切渡って直ぐの交差点
25	南宮中学校東	左折	109.90	0.30	366	対面右側に「西丸医院」有
26	一本木・栗和田	右折	112.40	2.50	453	K54からR403へ信号交差点で合流
27	夜間瀬橋を渡り、道なり	左折	113.50	1.10	496	R403道なり左カーブな左折
28	夜間瀬スキー場入口	左折	116.70	3.20	671	左側看板あり、最後の登坂
29	ホテルカワ駐車場 ゴール		118.30	1.60	770	トドメの激坂 お疲れ様！